

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад 33 хутора Кубанского
муниципального образования Белореченский район
(МБДОУ Д/С 33)

Консультация для родителей.
«Прогулка с детьми зимой»

Подготовила воспитатель:
первой младшей группы № 2
Сухомлинова А.В.
12.01.2024

х. Кубанский 2024

Зима – прекрасное время года для прогулок с детьми. Они не только приносят радость и веселье, но и полезны для здоровья, развития и образования вашего ребенка. Однако, зимние прогулки требуют особого подхода и подготовки, чтобы обеспечить комфорт и безопасность ваших детей. Давайте рассмотрим некоторые рекомендации для зимних прогулок с детьми:

1. Одежда: Уделите особое внимание выбору одежды для детей. Она должна быть теплой, удобной и непромокаемой. Выбирайте одежду из натуральных материалов, которые позволяют телу дышать и не вызывают раздражения на коже. Для ног выберите удобную обувь, которая хорошо держится на ноге и не скользит.

2. Головные уборы: Не забудьте про головные уборы, особенно для маленьких детей. Они должны плотно прилегать к голове и закрывать уши. Также важно, чтобы головные уборы были из теплых материалов.

3. Перчатки и варежки: Перчатки и варежки – незаменимый атрибут зимней прогулки. Они защищают руки от холода и ветра. Выбирайте модели из непромокаемых материалов и с водоотталкивающей пропиткой.

4. Средства защиты от ветра и снега: Если вы планируете прогулку в ветреную или снежную погоду, обязательно возьмите защитные маски или очки, чтобы защитить глаза и лицо от снега и ветра.

5. Зимние развлечения: Зима – время для зимних развлечений, таких как катание на санках, коньках, лыжах и снегокатах. Обеспечьте детей соответствующим инвентарем и научите их правильно пользоваться им.

6. Безопасность: Во время прогулки следите за безопасностью детей. Учите их правилам поведения на улице, следите за их перемещениями и не допускайте опасных ситуаций.

7. Питание: Возьмите с собой термос с горячим напитком и перекус для детей. Это поможет им согреться и восстановить силы после активных игр на свежем воздухе.

8. Время прогулки: Зимой световой день короткий, поэтому старайтесь гулять с детьми в светлое время суток. Если же погода плохая, то можно организовать прогулку дома, например, создать зимний уголок с игрушками и играми.

9. Будьте готовы к неожиданностям: Зима может принести сюрпризы, такие как гололед, сильный ветер или снегопад. Будьте готовы к этим условиям и обеспечьте детям комфорт и защиту.

В целом, зимняя прогулка с детьми – это не только развлечение, но и возможность для развития, образования и укрепления здоровья ваших детей. Следуя нашим рекомендациям, вы сможете сделать зимние прогулки безопасными, веселыми и полезными для всех участников.

