



**Режим дня на теплый период года
в разновозрастной группе раннего возраста
(для детей от 1 -3 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице	7.30 – 8.00
Игровая деятельность, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.00-8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.00
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, солнечные процедуры	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.35
Обед	11.35– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.30

Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста (1-3 лет) – 3 часа; продолжительность непрерывного бодрствования – в разновозрастной группе раннего возраста (1-3 лет) – 5 часов;
общая продолжительность прогулки в разновозрастной группе раннего возраста (1-3 лет) – 3 часа 40 мин.



**Примерный режим дня
на тёплый период года
в дошкольной группе разновозрастной (3-7 лет)**

Режимные моменты	Время
	Дети 3-7 лет
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 -8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 -8.55
	8.30 -8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.10
Прогулка, совместная деятельность на участке, 2-й завтрак, игры, наблюдение, труд	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Согласно дневной сон составляет: 2 часа 10 минут.

Общая продолжительность прогулки составляет детей 3 часа 10 минут.