

## Топ-15 идей, как развлечь детей 3-6 лет не выходя из дома

Иногда приходится сидеть с ребенком дома несколько дней подряд: то высокая температура, то ветрянка, то погода совсем нелетная, то сама мама приболела и погулять с малышом на улице просто некому, то еще какая напасть или природная аномалия. Мало ли какие бывают ситуации! Но это вовсе не повод грустить! Наши идеи, как развлечь детей дома — вам в помощь.



Дома с ребенком 3-6 лет можно найти массу способов нескучно провести время, если нет надобности сильно ограничивать его активность:

- устройте дискотеку,
- попрыгайте в классики, «начерченные» скотчем на полу,
- поиграйте в прятки,
- устройте импровизированный показ мод и др..

Если бегать и прыгать нежелательно, выберите более тихие развлечения:

- устройте световое шоу при помощи обычного фонарика,
- соорудите гамак или домик под столом,
- почитайте книжку, чтобы потом ее инсценировать и др.

Такие способы развлечь ребенка дома не стоят больших денег и не займут у вас много времени. Но такое внимание и любовь не пройдут для ребенка незамеченными. Это как раз те детские впечатления, которые с возрастом становятся все более и более ценными.

## 1. Лежбище морских котиков: гамаки для детей



Когда для активных игр нет сил или состояние здоровья малыша требует спокойных развлечений, соорудите гамак из покрывал, пусть малыши сменят место дислокации (ну сколько можно лежать в кровати!) и покайфуют в нескольких сантиметрах над землей, рассматривая книжки о приключениях любимых героев.

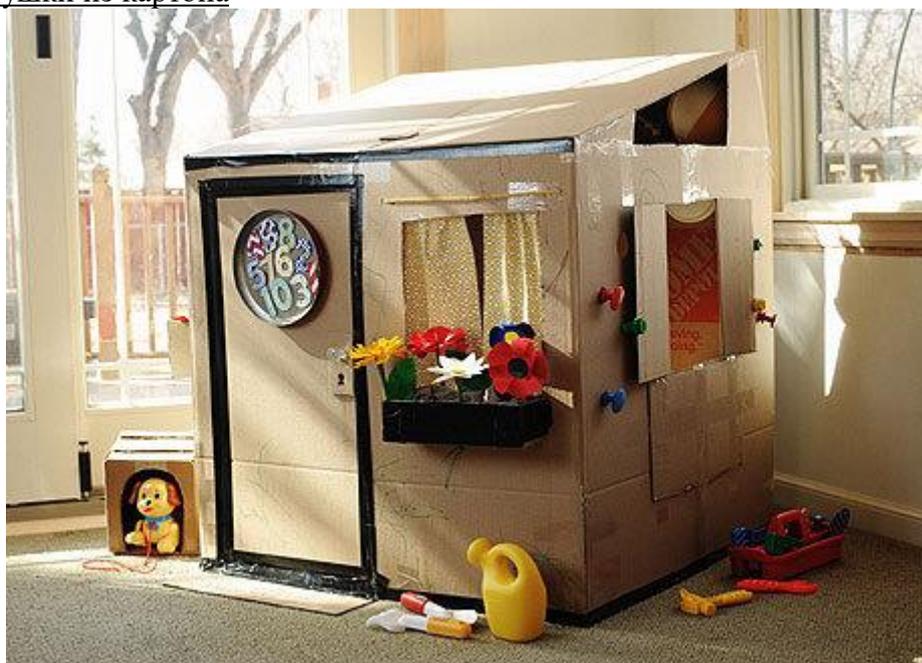
## 2. Картонные развлечения для детей дома



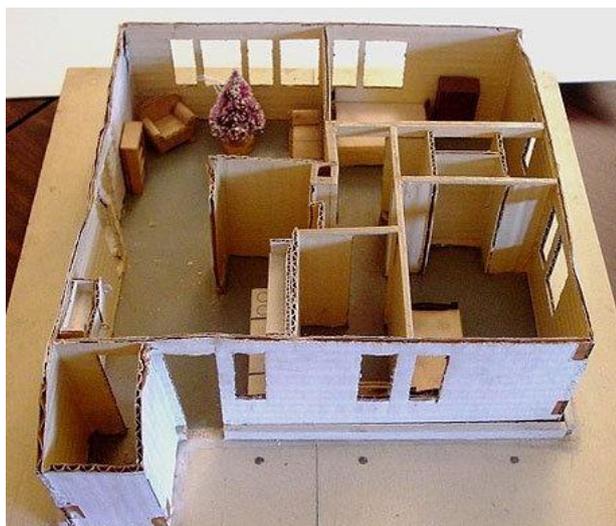
Если нужно, чтобы малыш был тихонько занят своими делами, вручите ему фломастеры и большую картонную коробку. Например, от холодильника. О! Вы даже не представляете, какой воображаемый город появится перед глазами буквально через полчаса.

#### **Рекомендации от Растишки:**

- [Мастерская Растишки: воображаемый город](#)
- [Топ-10: игрушки из картона](#)



Картон — достаточно прочный материал, что позволяет использовать поделки из него достаточно долго. Сделайте большой домик, где поместится ребенок в полный рост — лучшей игрушки не придумаешь! Для скрепления деталей используйте скотч и липучки — так домик можно будет сложить и быстро убрать, чтобы не занимал место. Декорируйте новое жилище шторками, цветочными горшками и прочими мелочами, которые создадут в игрушечном доме уют. Позвольте малышу самостоятельно нарисовать обои, коврики и прочий декор для украшения интерьера. Для любимого Бобика можно построить будку возле дома — друг всегда будет рядом, а имущество — под надежной «сигнализацией».



Не только мама с папой мечтают о собственном загородном доме. У куклы Маши точно такая же мечта, и вам под силу сделать ее (куклу) счастливой, а ребенка — довольным и занятым полезными делами надолго. Склейте из картона помещение с перегородками, без крыши, но с полом-подставкой. Пусть малыш вместе с любимой куклой все обустроит и покрасит. Мебель можно сделать из деталей конструктора, посуду — вылепить из соленого теста, коврики и занавески — выкроить из ненужных тряпочек и лоскутков. Воспитывайте вкус с детства, глядишь, юный дизайнер еще не раз проявит свои способности.

### 3. Домашняя кулинария: развлечения для детей



Домашняя кулинария — это то, что увлекает карапузов и помогает мамам ненавязчиво прививать малышам навыки самостоятельности и аккуратности, учит помогать по дому и как ничто другое стимулирует волчий

аппетит. Сделайте с детьми вкусные шоколадные креманки для творожка или мороженого.

Надуйте воздушные шарики, вымойте с мылом. Растопите шоколад и окуните шарики в теплую сладкую массу. Подождите, пока шоколад застынет и аккуратно лопните шары.



Можно наполнять шоколадные тарелочки любимым лакомством! Например, йогуртом или творожком [«Растишка»](#), или [домашним мороженым](#) со свежими ягодами и кусочками фруктов.

**Рекомендации от Растишки:**

- [Домашнее мороженое для детей: рецепты приготовления](#)
- [Соленое мороженое. Так можно было?](#)
- [Готовим с «Растишка»: мятно-шоколадное мороженое](#)
- [5 рецептов мороженого, которое вы никогда не купите в магазине](#)
- [Витаминные десерты из апельсинов и продуктов «Растишка»](#)
- [Фруктовый лед — лакомство на палочке](#)
- [Опыты для детей на кухне: продукты-индикаторы](#)
- [Готовим с «Растишка»: витаминный весенний салат](#)
- [Омлет, который 100% понравится детям: три крутых рецепта](#)

## 4. Снежные развлечения



Сделайте снег вместе с ребенком по нашим рецептам — и играйте в свое удовольствие!

**Рекомендации от Растишки:**

- [Топ-15: искусственный снег для поделок с детьми](#)
- [Топ-10: игры со снегом дома](#)

## 5. Игры со светом



Вынужденное сидение дома можно скоротать за полезными развлечениями. Многие дети боятся темноты. Давайте с ней подружимся! Бегом за фонариками!!! Из плотной бумаги вырежьте круг по размеру стекла в фонарике. Любая фигура, вырезанная из бумаги, и наложенная на источник света, даст причудливую тень. Выключите свет и поэкспериментируйте! В темноте нет ничего страшного, одни чудеса. Бояться привидений, нарисованных на бумаге — фи, мы не такие!

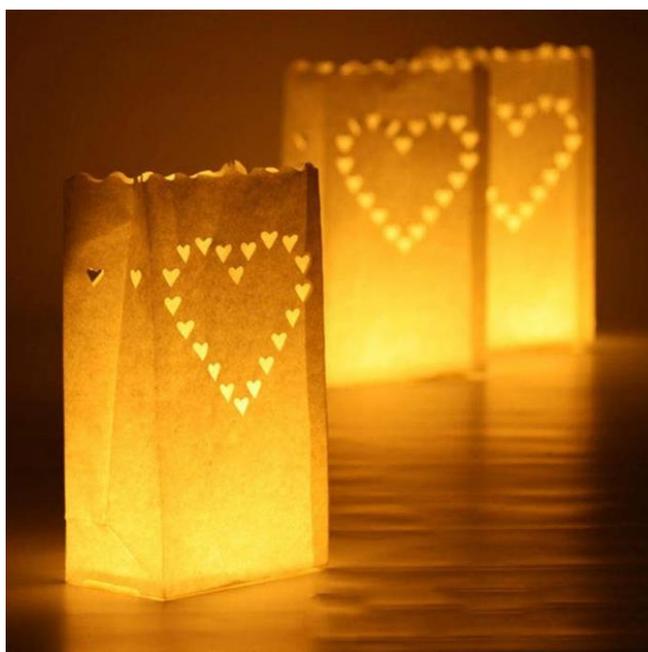
**Рекомендации от Растишки:**

- [Нет страха: знакомимся с темнотой](#)

- Скажите «Да» борьбе с ночными страхами



Возьмите полоску плотной бумаги. Наметьте карандашом рисунок, а затем наколите отверстий иголкой. Получатся симпатичные фонарики, с которыми можно поиграть в темной комнате. **ВНИМАНИЕ!** Не давайте ребенку спички и свечи. Все опыты проводятся только в присутствии взрослых!



Если есть фигурный дырокол, можно высечь изображение прямо на бумажных пакетах. Внутри вставьте высокий стакан с горящей свечой.



Такие фонарики — не только объект для световых игр с детьми, но и украшение интерьера.

## 6. Парафиновые острова



Эта увлекательная игра должна проходить строго в присутствии взрослых. Пофантазируем? Налейте в глубокое блюдце воды и подкрасьте ее синим или зеленым цветом. Чем не море?

Зажгите свечу и подождите, пока расплавится парафин. Аккуратно вылейте парафин в воду — он начнет остывать, превращаясь в причудливые

фигуры. Если менять высоту свечки на уровне «моря», можно получить причудливые «острова».

## 7. Шах и мат!

Как научить ребенка играть в шахматы и шашки мы рассказывали [ТУТ](#). Даже трехлетка может освоить азы, а дальше — все зависит от вашего терпения и фантазии.

## 8. Карточные игры, пасьянсы, фокусы

[Азартные игры](#) не так страшны, как может показаться на первый взгляд, тем более, что существуют вполне безобидные фокусы, пасьянсы и детские колоды с мультяшными героями.

**Рекомендации от Растишки:**

- [Веселые переменки: учимся показывать фокусы](#)
- [Математическая магия: фокусы для детей, умеющих считать](#)
- [Магические жидкости: фокусы для детей](#)
- [Как оживить бумажный цветок: фокус для детей](#)
- [Магия на дому, или Как оторвать ребенка от компьютера](#)

## 9. Мы с тобой одной крови — королевской



[Сделать корону](#) будет интересно как мальчику, так и девочке. НО! Есть риск, что возникнут проблемы: коронованная особа царских кровей может отказаться снимать головной убор даже на время сна и купания.

## 10. Домашняя рыбалка



К этому невинному развлечению охотно присоединится даже очень занятой папа. С нашими идеями любая рыбалка будет успешной! Поищем рыбные места в своей квартире?

**Рекомендации от Растишки:**

- Рыбалка: игра для детей

## 11. Сделайте веселый аквагрим



Кто сказал, что нельзя играть с собственными руками, лицом и телом? С помощью специальных красок их можно превратить в кого угодно! Минутное дело, а ребенок занят надолго.

Если вам медведь на кисточку наступил или ребенок не хочет «пачкаться», предложите ребенку альтернативный вариант — раскрашивать лица куклам! Представляете, как он будет счастлив почувствовать себя визажистом?!

**Рекомендации от Растишки:**

- Звериный аквагрим: перевоплощаемся в животных
- Рисуем стрекозу: аквагрим и другие художественные техники
- Мастерская Растишки. Рыбешки на ладошках
- Игры из ничего: наши руки не для скуки

## 12. Поиграйте в сюжетно-ролевые игры



Если ребенок болеет, поиграйте с ним в доктора. Расскажите основные принципы функционирования человеческого организма, научите проводить простые манипуляции с игрушками. Много других интересных идей в нашей статье [«Играем с ребенком в сюжетно-ролевые игры»](#).

## 13. Порисуйте непривычными способами и предметами



На самом деле, чтобы получать кайф от рисования, вовсе не обязательно уметь рисовать. Факт! Можно вместе с ребенком побаловаться и разнообразить досуг:

**Рекомендации от Растишки:**

- Художником можешь ты не быть, но рисовать с детьми обязан
- Скажите «ДА» рисованию вилкой
- Скажите «ДА» рисованию фруктами и овощами

## 14. Сделайте открытки

Сделайте вместе с ребенком открытки для тех, о ком ребенок скучает (друзья, родственники), с кем давно не виделись.

## 15. Займитесь лепкой



Дети очень любят лепить, вот только не всегда мамы готовы потом убирать результаты творчества с ковра и предметов мебели, поэтому к выбору материалов для лепки нужно отнестись серьезно: выбирать товары проверенных производителей или делать домашний пластилин самим.