



**Примерный режим дня на холодный период года  
в группе раннего возраста разновозрастной (от 1-3 лет)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний фильтр (прием детей)	7.30 - 8.00
Совместные игры, чтение художественной литературы)	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45-9.00
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность детей	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (Подвижные игры, экспериментирование и игры с природным материалом)	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, закаливающие мероприятия. (Формирование навыков самообслуживания)	11.10-11.30
Обед (Формирование культурно гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем (Закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (Игры по выбору, чтение художественной литературы, уход детей домой)	16.00-17.30

Продолжительность дневного сна в разновозрастной группе раннего возраста – 3 часа.

Общая продолжительность прогулки в разновозрастной группе от 1 – 3 лет – 3 часа 30 мин.

Утверждаю  
И.о. заведующего МКДОУ № 22  
А.И. Рожкова  
31.08.2023г.



**Примерный режим дня на первый период года в дошкольной группе  
разновозрастной (3-7 лет)**

Режимные моменты	Время			
	Дети 3-4 года	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Утренний фильтр (прием детей)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Свободная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к совместной деятельности с детьми	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная деятельность: понедельник- вторник среда четверг- пятница	9.00- 9.55	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-10.10
*Самостоятельная деятельность: понедельник- Вторник Среда пятница	9.15 -9.30 9.40-10.10	9.20-9.30 9.40-10.10	9.25-9.30 10.05-10.10	-
четверг-	9.15-9.30 9.55-10.10 10.20-10.50	9.20-9.30 10.00-10.10 10.20-10.50	9.25-9.30 10.05-10.10 10.20-10.50	-
2 завтрак	10.10-10.20			
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, среда, пятница - 10.20-11.50 Четверг – 10.50-11.50			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00			
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25			
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45			
Самостоятельная деятельность, подготовка к вечернему кругу, вечерний круг	15.45-16.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30			

Дневной сон – 2 часа 30 мин, прогулка – 3 часа 20 мин

\*Воспитатель проводит совместную деятельность с одной подгруппой, а остальные подгруппы во время самостоятельной деятельности находятся с младшим воспитателем