



Утверждено:  
Заведующий МКДОУ  
детский сад № 24

А.Ю.Пантелеева

**Режим дня в разновозрастной группе детей  
от 3 до 7 лет**

Содержание	3-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия (при необходимости)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.30