|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Работа с родителями** |
| **1 неделя**  Игровое упражнение: «Мишки идут по лесу» | Подвижная игра: «Тишина» | Подвижная игра: «У медведя во бору» | Подвижная игра: «Медведь и пчелы» | Консультация для родителей: «О значении спорта в семье» |
| **2 неделя**  ОРУ (с платочками) | ОРУ с косичкой (короткий шнур) | ОРУ с кеглей | Игровое упражнение  «Пройди-не задень» | Консультация на тему: -«Утренняя зарядка- залог здорового ребенка» |
| **3 неделя**  Игровое упражнение: «Курочка-хохлатка» | ОРУ | ОРУ с мячом | Подвижная игра: «Карусель» | Консультация на тему: «Приобщение детей к спорту» |
| **4 неделя**  Игровое упражнение: «Попади в воротца» | Подвижная игра: «Воробышки и кот" | Подвижная игра: «Птички и кошка» | ОРУ с мячом | Консультация на тему: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома» |

**Апрель**

**Май**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 младшая группа** | **2 младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Работа с родителями** |
| **1 неделя**  Игровое упражнение: «Мой веселый, звонкий мяч» | Подвижная игра: «Поезд» | ОРУ | ОРУ | Консультация на тему: «Закаливание детей летом» |
| **2 неделя**  Основное движение: Прокатывание мяча одной рукой (правой и левой поочередно) | Подвижная игра: «Воробышки и кот» | ОРУ с кубиком | Игра малой подвижности: «Найди и промолчи» | Консультация на тему: «Утренняя гимнастика» |
| **3 неделя**  Подвижная игра: «Попади в воротца» | ОРУ с флажками | Подвижная игра: «Зайцы и волк» | ОРУ с мячом | Просмотр видеоролика «Зверобика» |
| **4 неделя**  Основное движение: Прыжки с места на двух ногах до зрительного ориентира | ОРУ | Игровое упражнение: «Подбрось-поймай» | Подвижная игра: «Не оставайся на земле» | Просмотр видеоролика утренней гимнастики: «Радужная неделька» для детей старшего дошкольного возраста |