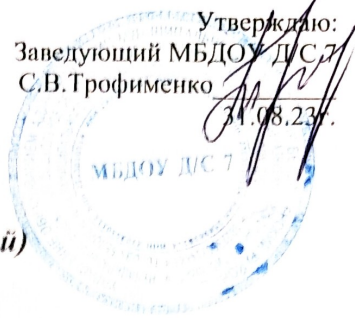


Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС 7
С.В.Трофименко
31.08.23г.



РЕЖИМ ДНЯ
*Во второй младшей группе
(холодный период, сентябрь-май)*

Режимные моменты	3-4 года
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игровые ситуации, подготовка к НОД	8.55-9.00
Развивающие образовательные ситуации НОД	9.00-10.00
2 завтрак	10.00-10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
НОД, игры, досуги, деятельность по интересам	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная д-ть. Уход домой	17.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/С № 7

Трофименко С.В.

2023 года

Приказ № ____ от «31» августа

Режим и распорядок дня группы №3
Режим дня для детей 2-3 лет (Пчёлки)

Холодный период

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 -11.45
Обед	11.45 -12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20 -12.30
Дневной сон, постепенный подъём.	12.30 -15.30
Оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.40- 15.55
Уплотнённый полдник	15.55 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -19.00
Уход детей домой	18 30 - 19.00