

УТВЕРЖДЕНО
директор школы
Куцева Н.А.

ПЛАН
организации физкультурно-оздоровительной работы
спортивного клуба «В ПЕРВОЙ» на 2023-2024 учебный год.

Работа школьного спортивного клуба направлена на:

- ✓ привлечение обучающихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- ✓ развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- ✓ формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация физкультурно - оздоровительной работы школьного спортивного клуба «В Первой» позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Деятельность спортивного клуба помогает педагогам интенсивно формировать личность и получить подростку правильный нравственный опыт, удовлетворить потребность первостепенной значимости в принадлежности к какой-нибудь группе, а также снизить негативные факторы, обуславливающие различные поведенческие отклонения в этом возрасте: наркоманию, алкоголизм, курение, преступное поведение.

Программы дополнительного образования спортивно оздоровительной направленности предназначены для занятий с обучающимися на ступени начальной, основной и старшей школы и рассчитаны на обучающихся:

- ✓ проявляющих повышенный интерес к физической культуре и спорту;
- ✓ мотивированных на дальнейшее обучение в учебных заведениях спортивного назначения.

Виды деятельности обучающихся: игровая, познавательная, досугово - развлекательная (досуговое общение), спортивно-оздоровительная, туристско-краеведческая деятельность.

Образовательные формы: кружки, секции, олимпиады, конкурсы, соревнования, тренинги, проекты, в том числе через организацию деятельности обучающегося во взаимодействии со сверстниками, педагогами, родителями.

В результате деятельности клуба сами обучающиеся, педагоги, родители становятся полноценными субъектами организации спортивно-оздоровительной работы в школе. Они включаются в проектную деятельность в роли консультантов, помощников, организаторов внеурочных мероприятий, и самое главное родители тесно взаимодействуют со своими детьми, что способствует налаживанию между ними доверительных отношений и положительно влияет на результативность освоения данной программы и процесса обучения в целом.

Планируемые результаты Школьного спортивного клуба

Личностные результаты:

- ✓ активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах сохранения и укрепления личного и общественного здоровья;
- ✓ проявление позитивных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях;
- ✓ проявление дисциплинированности и упорства в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья окружающих людей;
- ✓ оказание бескорыстной помощи окружающим людям, в т. ч. сверстникам, в сохранении и укреплении их здоровья.

Метапредметные результаты:

- ✓ осознание здоровья как социокультурного феномена в контексте физического, психологического и социального здоровья, его объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- ✓ планирование и организация самостоятельной спортивно-оздоровительной деятельности (учебной и досуговой) с учетом требований сохранения и совершенствования индивидуального здоровья во всех его проявлениях;
- ✓ анализ и объективная оценка результатов собственной деятельности;
- ✓ управление своим эмоциональным состоянием при общении со сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.

Предметные результаты:

- ✓ приобретут устойчивое негативное отношение к наркомании, алкоголизму, табакокурению как к сложно излечимым заболеваниям;
- ✓ выработают алгоритм поведения в различных ситуациях, в том числе конфликтных и экстремальных ситуациях общения с людьми, находящимися в различных психологических состояниях.

- ✓ получать заряд здоровья от встречи с прекрасным в природе и науках;
- ✓ осознают необходимость природоохранной деятельности как условия полноценной жизни и здоровья человека.

Воспитательные результаты оцениваются по 3-м уровням.

Первый уровень – школьник знает и понимает все разнообразие спортивно-оздоровительной работы в школе, районе, округе и т.д.

Второй уровень воспитательных результатов – школьник ценит общественно-полезную деятельность в школе и мотивирован на активное участие в спортивно-оздоровительной деятельности школы.

Третий уровень результатов - получение школьниками опыта самостоятельного общественного действия за пределами дружественной среды школы. Школьник самостоятельно организывает различные спортивно-оздоровительные мероприятия, активно участвует в их разработке и подготовке.

Основными формами образовательных достижений и результатов являются:

- ✓ анкетирование обучающихся, педагогов и родителей по вопросам здоровья и поведения обучающихся и реализации программы формирования здорового и безопасного образа жизни (проводится в начале и конце учебного года);
- ✓ проявление социальной активности: проведение спортивно-оздоровительных мероприятий, участие в кроссах, олимпиадах, конкурсах, соревнованиях на разных уровнях;
- ✓ разработка и презентация проектов и результатов учебных исследований, конференциях, подготовка и распространение печатных материалов и т.п.

№ n/n	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организационная работа		
	✓ выбрать и утвердить совет клуба на 2023-2024 учебный год;	Сентябрь	Руководитель клуба, учителя физической культуры
	✓ составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год	Сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
	✓ организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)	Сентябрь	Руководители кружков и секций

<ul style="list-style-type: none"> ✓ организовать семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня; ✓ разработать и утвердить календарный план спортивных физкультурно-оздоровительных мероприятий на новый учебный год; ✓ оформлять и дополнять интернет – страницу, спортивный стенд ШСК; ✓ организовать подготовку учащихся к выполнению ВФСК "ГТО"; ✓ составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах. 	<p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>в течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба</p> <p>Руководитель ШСК</p> <p>клуба, Совет клуба</p>
<p>2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ провести беседы о подготовке к выполнению ВФСК "ГТО" и о его значении. ✓ назначить физорга в каждом классе для организации подготовки команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям; ✓ организовать классные часы о здоровом образе жизни и значении занятий физическими упражнениями; ✓ проводить соревнования внутри класса 	<p>Сентябрь</p> <p>Январь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Совет клуба, учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители, Совет клуба</p> <p>Физорги</p>

3.	<p>Организационная работа по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ организовать занятия физическими упражнениями и спортивными играми по месту жительства; ✓ оказывать помощь в предоставлении оборудования, спортивного инвентаря и спортивных залов населению. 	В течение года	Совет клуба
4.	<p>✓ Внеурочная работа в школе:</p> <p>проводить спортивно-массовые мероприятия в течение учебного года;</p> <p>(товарищеские встречи, соревнования между классами и членами спортивных секций др.)</p> <p>участвовать в районных и краевых соревнованиях;</p>	Согласно календарному плану в течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
5.	<p>Информационно-пропагандистская и профилактическая работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ участвовать в краевых и всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организовывать и проводить акции, конкурсы, мероприятия по ЗОЖ и профилактике вредных привычек ✓ пополнять и корректировать информационные стенды клуба; ✓ давать информацию на школьный сайт в новостную ленту 	Ежемесячно В течение года В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба, Руководители всех направлений, Руководитель клуба, Совет клуба Совет клуба, руководители всех направлений

<p>6.</p>	<p>Подготовка физкультурно - спортивного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ а назначить инструкторов-общественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях, ✓ проводить семинар судей накануне соревнований на первенство школы по: <ul style="list-style-type: none"> - кроссу; - баскетболу; - волейболу; - лыжным гонкам; - президентским спортивным играм; - президентским состязаниям; - легкой атлетике 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Совет клуба</p> <p>Совет клуба</p>
<p>7.</p>	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывать и укреплять их здоровье; ✓ приглашать родителей на все спортивные мероприятия; ✓ оказывать помощь классным руководителям в проведении туристических походов; ✓ привлекать учителей к участию в спортивных мероприятиях школы и района; проводить среди учителей соревнования по волейболу, шахматам, теннису и др. ✓ давать консультацию и оказывать помощь работникам школы по выполнению комплекса «ГТО» 	<p>В течение года</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p> <p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ оказывать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе. 	В течение года	
8.	<p>Финансово-хозяйственная деятельность</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Приобретение наградной атрибутики ✓ Подготовка спортивного зала, спортивного инвентаря, спортивной площадки школы 	<p>В течение года</p> <p>Август</p>	<p>Руководитель клуба, Совет клуба</p>