

"Ребята! Будьте осторожны! Не катайтесь на лыжах и коньках по тонкому льду!"

С наступлением осенних заморозков на реках, озерах и прудах образуется ледяной покров, наступает пора катания на лыжах и коньках. Однако подобные развлечения могут привести к несчастным случаям. Чтобы избежать этого, нужно соблюдать осторожность на льду, строго выполнять существующие правила.

Запомните их!

- Нельзя кататься и собираться группами на тонком, еще неокрепшем льду, особенно когда он запорошен снегом, во время оттепели.

- Опасно вбегать и прыгать с берега на лед, когда неизвестна его прочность.

- Даже при надежном ледяном покрове у берега нередко выступает родниковая вода, образуются опасные места.

- Будьте осторожны на льду в незнакомых местах и особенно там, где есть быстрое течение, где впадают реки и ручейки, образующие промоины, а также в местах стока теплых вод от фабрик и заводов.

Ребята! Будьте осторожны! Не катайтесь по тонкому, не окрепшему льду".



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение

ОПАСНЫЕ МЕСТА У ВОДОЕМОВ!



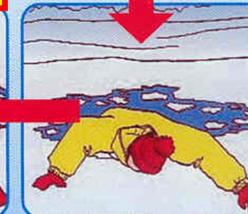
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

Как выбраться из полыни

