



18.04.2024 г.

**ЗАВТРАК 1-4 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	1,12	10,12	0,62		138,16
		1,83	1,58	3,02		34,02
		0,05	4,35	0,08	38,46	39,66
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,07	0,01	0,24		2,72
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
йогурт	195	9,00	5,76	15,30	23,21	156,60
					<b>69,29</b>	

**ЗАВТРАК 5-11**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	2,70	10,70	0,65		146,01
		1,77	1,53	2,93		32,94
		0,04	3,63	0,07	38,84	33,05
Чай с лимоном	200	0,03	0,05	0,04		1,41
		0,06	0,81	0,21		2,38
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					<b>46,06</b>	