



19.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

| Наименование блюда | Масса порций | Пищевые вещества | | | Цена (руб.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 3,52 | | 16,80 |
| | | 0,16 | 0,01 | 0,87 | | 4,41 |
| | | 0,14 | 0,02 | 0,82 | | 4,10 |
| | | 0,42 | 0,08 | 3,42 | | 16,17 |
| | | 0,36 | 0,02 | 0,94 | | 5,60 |
| | | 0,00 | 6,99 | 0,00 | | 62,93 |
| | | 0,29 | 0,00 | 1,14 | 12,05 | 6,12 |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 30\60 | 9,30 | 8,00 | 0,00 | | 109,00 |
| | | 0,02 | 2,18 | 0,04 | | 19,83 |
| | | 0,69 | 0,10 | 4,02 | | 20,09 |
| | | 1,44 | 0,00 | 5,70 | | 30,60 |
| | | 0,00 | 0,00 | 4,99 | 43,48 | 19,95 |
| Картофель отварной в молоке | 150 | 3,58 | 0,72 | 29,18 | | 137,83 |
| | | 1,60 | 1,38 | 2,64 | | 29,70 |
| | | 0,03 | 2,90 | 0,05 | 13,05 | 26,44 |
| Хлеб пшеничный | 42 | 3,32 | 0,42 | 20,29 | 2,44 | 98,70 |
| Хлеб ржаной | 18 | 1,17 | 0,22 | 6,01 | 1,40 | 31,32 |
| огурец соленый | 51 | 2,81 | 0,26 | 4,08 | 5,00 | 40,80 |
| печенье Аленка | 30 | 3,90 | 17,40 | 111,00 | 16,30 | 672,00 |
| Сок с трубочкой | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 19,00 | 120,00 |
| | | | | | 112,72 | |