



24.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

| Наименование блюда                                 | Масса порций | Пищевые вещества |       |       | Цена (руб.)  | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------|------------------|-------|-------|--------------|--------------------------------|
|  |              | Б                | Ж     | У     |              |                                |
| огурец соленый                                     | 48           | 0,31             | 0,05  | 1,74  | 4,70         | 7,20                           |
| Щи из свежей капусты                               | 200          | 1,26             | 0,07  | 3,29  |              | 19,60                          |
|  |              | 0,13             | 0,01  | 0,69  |              | 3,50                           |
|  |              | 0,14             | 0,02  | 0,82  |              | 4,10                           |
|  |              | 0,10             | 0,00  | 0,38  |              | 2,04                           |
|  |              | 0,22             | 0,03  | 1,36  |              | 6,58                           |
|  |              | 0,00             | 5,00  | 0,00  | 2,93         | 44,95                          |
| Птица отварная с соусом томатным                   | 120          | 32,91            | 28,34 | 0,00  |              | 387,20                         |
|  |              | 0,04             | 0,00  | 0,21  |              | 1,05                           |
|  |              | 0,22             | 0,03  | 1,36  |              | 6,58                           |
|  |              | 0,01             | 0,73  | 0,01  | 40,43        | 6,61                           |
| Макаронные изделия отварные с овощами припущенными | 150          | 3,47             | 0,50  | 21,20 |              | 103,23                         |
|  |              | 0,55             | 0,04  | 2,90  |              | 14,70                          |
|  |              | 0,48             | 0,00  | 1,90  |              | 10,20                          |
|  |              | 0,07             | 5,00  | 3,42  | 7,64         | 44,95                          |
| Молоко с трубочкой                                 | 200          | 0,80             | 0,80  | 0,08  | 29,80        | 84,00                          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40           | 3,16             | 0,40  | 19,32 | 2,32         | 94,00                          |
| Хлеб ржаной  | 18           | 1,17             | 0,22  | 6,01  | 1,40         | 31,32                          |
|  |              |                  |       |       | <b>89,22</b> |                                |