

1.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макароны запеченные с сыром	150	4,14	0,59	25,31		123,21
		10,90	13,87	0,00		171,08
		0,02	2,18	0,04	23,81	19,83
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,58	0,50	0,96		10,80
		0,13	0,01	0,69		3,50
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,03	2,90	0,05	5,04	26,44
		0,29	0,06	5,86		26,68
		0,04	0,01	7,485		29,925
Хлеб пшеничный	40	0,005	0,01	3,91	5,15	15,65
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Молоко с трубочкой Хлеб ржаной йод.	200	0,80	0,80	0,08	29,80	84,00
	20	1,3	0,24	6,68	1,8	34,8
					67,92	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макароны запеченные с сыром	150	4,14	0,59	25,31		123,21
		10,21	12,98	0,00		160,16
		0,03	2,90	0,05	21,38	26,44
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,58	0,50	0,96		10,80
		0,14	0,01	0,76		3,85
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,03	2,90	0,05	5,08	26,44
		0,58	0,12	11,62		52,90
		0,04	0,01	6,986		27,93
		0,005	0,01	3,91	8,01	15,65
Хлеб пшеничный	36					
Хлеб пшеничный	36	2,84	0,36	17,39	1,87	84,60
Хлеб ржаной	18	1,17	0,216	6,012	1,4	31,32
					37,74	