Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской
_____ Г.А.Демченко
«___» _____ 2024 г.

15.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная манная	200	5,10	4,40	8,45		95,04
		3,09	0,30	21,18		99,90
		0,00	0,00	4,99		19,95
		0,04	3,63	0,07	15,46	33,05
Сыр	20	4,64	5,90	0,00	9,90	72,80
Кофейный напиток на молоке	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,66	4,88	9,36		105,30
		0,00	0,00	6,99	15,07	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	200	5,80	5,00	9,60	14,80	108,00
Аленка	30	3,90	17,40	111,00	14,70	672,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
					74,05	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная манная	200	4,93	4,25	8,16		91,80
		3,09	0,30	21,18		99,90
		0,00	0,00	4,99		19,95
		0,04	3,63	0,07	12,79	33,05
Сыр	20	4,64	5,90	0,96	9,90	72,80
Кофейный напиток на молоке	200	0,30	0,03	4,45		19,35
		4,50	3,88	7,44		83,70
		0,00	0,18	6,99	15,07	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,39	18,84	2,32	91,65
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
					45,99	