

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10
 имени В.Г. Кирьяновой ст. Губской
 Е.Н. Демченко
 2024 г.

07.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	205	27,00	13,50	4,50		253,50
		1,66	1,51	0,09		20,57
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	61,86	33,05
Сгущенное молоко	30	2,13	1,50	16,56	10,65	88,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	4,99	2,50	19,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод.	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	13,32	84,60
ИТОГО	675				92,45	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	270	28,26	14,13	4,71		265,33
		1,66	1,51	0,09		20,57
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	76,14	33,05
Сгущенное молоко	30	2,13	1,50	16,56	10,65	88,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	9,98	4,00	39,90
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Фрукты свежие	167	0,67	0,67	16,37	12,36	78,49
ИТОГО	737				107,85	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	200	24,66	12,33	4,11		231,53
		0,03	0,02	0,00		0,31
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	42,91	33,05
Сгущенное молоко	28	1,99	1,40	15,46	13,05	82,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	9,98	3,00	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					62,68	