



19.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	200\15	28,26	14,13	4,71		265,33
		0,00	0,00	19,96		79,80
		1,34	0,13	9,18		43,29
		0,51	0,11	14,48		61,82
		0,39	2,25	0,54		24,30
		0,05	4,35	0,08	70,89	39,66
ряженка	193	5,02	4,50	7,20	21,23	90,00
Хлеб пшеничный	40	2,84	0,36	17,39	2,32	84,60
Хлеб ржаной йод	20	1,43	0,26	7,35	1,80	38,28
яблоки	215	0,86	0,86	21,07	15,91	101,05
					112,15	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	200\15	26,28	13,14	4,38		246,74
		0,06	0,06	0,00		0,79
		0,00	0,00	19,96		79,80
		1,34	0,13	9,18		43,29
		0,46	0,10	13,16		56,20
		0,44	2,55	0,61		27,54
		0,04	4,06	0,07	65,42	37,02
		0,20	0,05	0,04		1,41
Чай с сахаром	200	0,15	0,13	1,00	2,05	3,99
Хлеб пшеничный	42	3,32	0,42	20,29	2,44	98,70
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					71,31	