

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №10

Иванов В.Г. Кирилловой ст. Губской

И. Демченко

2024 г.



10.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Борщ	200	0,30	0,02	1,76		8,40
		0,16	0,01	0,83		4,20
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,42	0,08	3,42		16,17
		0,36	0,02	0,94		5,60
		0,00	6,99	0,00		62,93
		0,29	0,00	1,14		6,12
		0,00	0,00	0,00	8,15	0,00
Мясо духовое с картофелем и овощами	180	14,32	12,32	0,00		167,86
		0,06	5,08	0,09		46,27
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,00	0,00	0,00	59,19	0,00
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	0,03
помидор соленый	48	0,38	0,05	0,00	4,70	6,24
Хлеб ржаной	18	1,24	0,23	6,35	1,40	33,06
молоко с труб.	200	1,60	1,00	191,00	29,80	1000,00
					105,56	