

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №10

имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской

Е.Н.Демченко

2024 г.

3.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной рубленый	90	13,58	2,53	0,00		159,14
		0,79	0,10	4,83	45,46	23,50
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,61	0,53	1,01		11,34
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,50	26,44
Каша пшеничная вязкая	150	4,40	0,48	27,40		131,60
		0,03	2,90	0,05	4,51	26,44
Какао с молоком	200	1,22	0,75	0,51		14,45
		5,66	4,88	9,36		105,30
		1,30	0,24	6,99	17,80	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
					77,39	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной рубленый	90	15,07	12,96	0,00		176,58
		0,95	0,12	5,80		28,20
		0,02	2,18	0,04	49,55	19,83
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,61	0,53	1,01		11,34
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,50	26,44
Каша пшеничная вязкая	150	4,07	0,44	25,35		121,73
		0,02	2,18	0,04	4,49	19,83
Какао с молоком	200	1,22	0,75	0,51		14,45
		5,66	4,88	9,36		105,30
		1,30	0,24	6,99	17,80	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,24	0,41	19,80	2,32	96,35
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					81,06	