



11.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	72	1,37	6,41	5,54	7,85	85,68
Суп с бобовыми	200	3,32	0,32	8,02		48,28
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		1,24	0,25	10,11		47,74
		0,03	2,90	0,05	6,25	26,44
Печень говяжья в соусе	115	16,11	3,33	4,77		114,30
		0,89	0,12	5,42		26,32
		0,00	2,00	0,00		17,98
		0,21	0,03	1,23		6,15
		0,36	0,00	1,43	33,16	7,65
Рагу из овощей	150	1,30	0,26	10,60		50,05
		0,39	0,03	2,07		10,50
		0,63	0,04	1,65		9,80
		0,19	0,03	1,13		5,64
		0,33	0,05	2,03		9,87
		0,00	5,00	0,00		44,95
		0,36	0,00	1,43		7,65
		0,00	0,00	0,90	9,35	3,59
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
йогурт	167	9,00	5,76	15,30	18,37	156,60
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					97,62	