

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10
 имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской
 Е.Н.Домченко
 2024 г.

08.05.2024 г.

ОБЕД

1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
помидор соленый	55	0,36	0,06	2,00	5,39	8,25
Щи из свежей капусты	200	1,26	0,07	3,29		19,60
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,10	0,00	0,38		2,04
		0,22	0,03	1,36		6,58
		0,00	5,00	0,00	2,93	44,95
Птица отварная	90	32,91	28,34	0,00		387,20
		0,04	0,00	0,21		1,05
		0,22	0,03	1,36		6,58
		0,01	0,73	0,01	41,48	6,61
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	150	3,47	0,50	21,20		103,23
		0,55	0,04	2,90		14,70
		0,48	0,00	1,90		10,20
		0,07	5,00	3,42	7,64	44,95
Молоко с трубочкой	200	0,80	0,80	0,08	29,80	84,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Хлеб ржаной	25	1,63	0,30	8,35	1,95	43,50
ИТОГО	770				92,09	

ОБЕД 5-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
помидор соленый	60	0,39	0,07	2,18	5,88	9,00
Щи из свежей капусты	250	1,26	0,07	3,29		19,60
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,10	0,00	0,38		2,04
		0,22	0,03	1,36		6,58
		0,00	5,00	0,00	3,66	44,95
Птица отварная	100	32,91	28,34	0,00		387,20
		0,04	0,00	0,21		1,05
		0,22	0,03	1,36		6,58
		0,01	0,73	0,01	46,47	6,61
Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	180	3,47	0,50	21,20		103,23
		0,55	0,04	2,90		14,70
		0,48	0,00	1,90		10,20
		0,07	5,00	3,42	9,17	44,95
Молоко с трубочкой	200	0,80	0,80	0,08	29,80	84,00
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	3,48	141,00
Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	10,02	2,34	52,20
ИТОГО	880				100,8	