



27.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп картофельный	200	0,00	2,00	0,00		17,98
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		1,60	0,32	13,04		61,60
		0,10	0,00	0,38	5,70	2,04
Гуляш из говядины	90	11,16	9,60	11,40		130,80
		0,33	0,05	2,03		9,87
		0,05	4,35	0,49		39,66
		0,22	0,03	1,31		6,56
		0,53	1,76	2,09	51,38	11,22
Салат из капусты	60	3,02	0,01	2,96		17,64
		0,06	0,01	0,48		2,87
		0,24	0,01	0,41	7,05	1,04
Кисель из яблок	200	0,29	0,01	0,49		6,12
		0,06	0,04	1,64		132,20
		0,07	0,05	0,01	8,15	4,48
Макаронные изделия отварные с овощами	150	3,53	0,50	21,55		104,90
		0,55	0,04	2,90		14,70
		0,00	5,00	0,00		44,95
		0,58	0,00	2,28	7,40	12,24
Хлеб пшеничный	42	3,32	0,42	20,29	2,43	98,70
йогурт	160	5,02	4,50	7,20	19,04	90,00
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
					102,47	