

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 10 ИМЕНИ ВЕРЫ ГАВРИЛОВНЫ КИРЬЯНОВОЙ  
СТАНИЦЫ ГУБСКОЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МОСТОВСКИЙ РАЙОН  
(МБОУ СОШ № 10 имени В.Г.Кирьяновой станицы Губской)

Принят  
решением педагогического совета  
МБОУ СОШ № 10  
имени В.Г.Кирьяновой  
станции Губской  
(протокол от 31.08.2023 г. № 1 )

СОГЛАСОВАН  
с советом школы  
МБОУ СОШ № 10  
имени В.Г.Кирьяновой станицы Губской  
(протокол от 31.08.2023 г. № 1 )

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 10  
имени В.Г.Кирьяновой  
станции Губской  
  
Е.Н.Демченко  
приказ от 31.08.2023 г.№ 151/2

**Режим занятий обучающихся**

станция Губская 2023 г.

## 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 10 имени Веры Гавриловны Кирьяновой станицы Губской муниципального образования Мостовский район (далее – режим) разработан в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28;

порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 №442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для

отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется в одну (первую) смену:

по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

3.2. Начало уроков в – 8.30. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет: 35 минут – по 3 урока в день; 35 минут в ноябре, декабре - по 4 урока в день; 40 минут в январе – мае - по 4 урока в день.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь–май
1	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:50	9:15–9:50	9:20–10:00
	динамическая пауза	динамическая пауза	динамическая пауза
3	10:30–11:05	10:30–11:05	11:10–11:50
4		11:25–12:00	12:10–12:50

3.5. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 8.30.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Для 2-11 классов
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:20–11:00
4	11:20–12:00
5	12:20–13:00
6	13:10–13:50
7	14:00–14:40
8	14:50–15:30

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах—четыре и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2–4-х классах—пять и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах -шесть;

7–11-х классах –семи.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования использования электронных средств обучения (далее– ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарными тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Режим занятий учащихся рассматривается и принимаются на педагогическом совете, согласовываются с Советом школы и утверждаются приказом директора Школы.

7.2. Режим занятий учащихся принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

7.3. Режим занятий учащихся может быть изменен и дополнен в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием только решением педагогического совета.

7.4. Изменения и дополнения к Режиму занятий учащихся принимаются на педагогическом совете школы в составе новой редакции, которые утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Режим занятий учащихся предыдущая редакция утрачивает силу.