

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ №10  
 имени В.Г. Кирьяновой ст.Губской  
 Е.Н. Демченко  
 2024 г.

13.05.2024 г.

**ЗАВТРАК 1-4 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная манная	200	5,10	4,40	8,45*		95,04
		3,09	0,30	21,18		99,90
		0,00	0,00	4,99		19,95
		0,04	3,63	0,07	14,42	33,05
Сыр	20	4,64	5,90	0,00	9,90	72,80
Кофейный напиток на молоке	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,66	4,88	9,36		105,30
		0,00	0,00	6,99	15,02	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	180	5,22	4,50	8,64	13,32	97,20
Аленка	30	3,90	17,40	111,00	14,70	672,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>				<b>71,48</b>	

**ЗАВТРАК 5-11 (льгота)**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная манная	200	5,10	4,40	8,45		95,04
		3,09	0,30	21,18		99,90
		0,00	0,00	9,98		39,90
		0,04	3,63	0,07	16,50	33,05
Сыр	20	4,64	5,90	0,00	9,90	72,80
Кофейный напиток на молоке	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,66	4,88	9,36		105,30
		0,00	0,00	6,99	15,02	27,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Яблоки	180	5,22	4,50	8,64	13,32	97,20
Аленка	30	3,90	17,40	111,00	14,70	672,00
Хлеб ржаной	25	1,63	0,30	8,35	1,95	43,50
<b>ИТОГО</b>	<b>705</b>				<b>74,29</b>	

**ЗАВТРАК 5-11**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Каша молочная манная	200	4,93	4,25	8,16		91,80
		3,09	0,30	21,18		99,90
		0,00	0,00	4,99		19,95
		0,04	3,63	0,07	13,54	33,05
Сыр	18	4,18	5,31	0,86	8,91	65,52
Кофейный напиток на молоке	200	0,30	0,03	4,45		19,35
		4,50	3,88	7,44		83,70
		0,00	0,18	6,99	15,00	27,93
Хлеб пшеничный	42	3,32	0,42	20,29	2,43	98,70
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
<b>ИТОГО</b>	<b>477</b>				<b>41,2</b>	