



11.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рыба запеченная	90	21,86	1,44	0,58		105,01
		0,00	5,99	4,07	45,54	53,94
Соус томатный	50	0,28	0,04	1,70		8,23
		0,36	0,00	1,43		7,65
		0,02	1,45	0,03	3,88	13,22
		3,38	0,68	27,55		130,13
Картофельное пюре	150	0,05	4,35	0,08		39,66
		0,58	0,50	0,96	11,24	10,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йодированный	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Напиток из плодов шиповника	200	0,34	0,15	4,70		22,89
		0,00	0,00	7,49	5,10	29,93
					69,88	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Рыба запеченная	100	18,38	1,21	0,49		88,30
		0,00	6,29	4,27		56,64
		0,22	0,03	1,36	37,50	6,58
Соус томатный	50	0,28	0,04	1,70		8,23
		0,31	0,00	1,24		6,63
		0,00	0,00	0,90		3,59
		0,02	1,89	0,03	6,59	17,19
Картофельное пюре	180	3,38	0,68	27,55		130,13
		0,04	3,63	0,07		33,05
		0,75	0,65	1,25	9,10	14,04
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
Напиток из плодов шиповника	200	0,34	0,15	4,70		22,89
		0,00	0,00	7,49	4,65	29,93
					61,48	