

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10
 имени В.П.Кирилловой ст.Губской
 Е.П.Демченко
 2024 г.

15.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макаронны запеченные с сыром	150	5,60	0,80	34,20		166,50
		11,83	15,05	0,00		185,64
		0,02	2,18	0,04	29,17	19,83
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,58	0,50	0,96		10,80
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,03	2,90	0,05	5,04	26,44
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,29	0,06	5,86		26,68
		0,04	0,01	7,485		29,925
		0,005	0,01	3,91	5,15	15,65
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Молоко с трубочкой	200	0,80	0,80	0,08	29,80	84,00
Хлеб ржаной йод.	20	1,3	0,24	6,68	1,8	34,8
ИТОГО	660				73,28	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макаронны запеченные с сыром	180	4,48	0,64	27,36		133,20
		12,76	16,23	0,00		200,20
		0,05	4,35	0,08	31,79	39,66
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,58	0,50	0,96		10,80
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,03	2,90	0,05	5,04	26,44
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,29	0,06	5,86		26,68
		0,04	0,01	7,485		29,925
		0,005	0,01	3,91	5,15	15,65
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Молоко с трубочкой	200	0,80	0,80	0,08	29,80	84,00
Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	10,02	2,34	52,2
ИТОГО	710				77,02	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Макаронны запеченные с сыром	150	4,14	0,59	25,31		123,21
		10,67	13,57	0,00		167,44
		0,03	2,90	0,05	24,49	26,44
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,58	0,50	0,96		10,80
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,08	26,44
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,58	0,12	11,62		52,90
		0,04	0,01	6,986		27,93
		0,005	0,01	3,91	8,01	15,65
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	2,61	105,75
Хлеб ржаной	16	1,04	0,192	5,344	1,25	27,84
ИТОГО	461				44,44	