Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской
_____ Е.Н.Демченко
_____ 2024 г.

22.04.2024 г. ОБЕД 1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп с бобовыми	200	3,28	0,32	7,92		47,68
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,03	2,90	0,05		26,44
		1,32	0,26	10,76	7,50	50,82
Рыба запеченная	100	20,19	1,14	62,87		91,44
		0,10	6,99	3,47		62,93
		0,78	0,11	4,75	44,82	23,03
Соус томатный	50	0,22	0,03	1,36		6,58
		0,34	0,14	1,33		7,14
		0,18	0,02	0,90		3,59
		0,02	1,45	0,03	4,07	13,22
Картофельное пюре	150	3,38	0,68	27,55		130,13
		0,03	2,90	0,05		26,44
		0,58	0,50	0,96	9,40	10,80
Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87	2,14	86,95
огурец соленый	43	0,34	0,04	0,73	4,20	5,59
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
Компот из сухофруктов	200	0,55	0,03	14,75		63,25
		1,44	0,14	6,99	4,06	27,93
					77,59	