



17.05.2024 г.

ОБЕД

1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп с крупой пшеничной	200	2,53	0,28	15,76		75,67
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,03	2,90	0,05	3,49	26,44
Рыба запеченная	90	21,53	1,42	0,57		103,42
		0,78	0,11	4,75		23,03
		0,00	6,99	0,00	47,21	62,93
Соус томатный	50	0,22	0,03	1,37		6,66
		0,00	0,00	0,90		3,59
		0,02	1,45	0,03		13,22
		0,34	0,00	1,33	4,97	7,14
Капуста тушеная	150	3,53	0,20	9,21		54,88
		0,02	2,18	0,04		19,83
		0,10	0,01	0,52		2,63
		0,15	0,02	0,88		4,39
		0,58	0,00	2,28		12,24
		0,20	0,03	1,23		5,99
Хлеб пшеничный	50	0,00	0,00	3,99	16,51	15,96
Хлеб ржаной	28	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Хлеб ржаной	28	1,82	0,34	9,35	2,18	48,72
огурец соленый	50	4,00	0,75	17,50	4,90	80,00
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
<b>ИТОГО</b>	<b>818</b>				<b>101,16</b>	

## ОБЕД

5-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп с крупой пшеничной	250	2,75	0,30	17,13		82,25
		0,16	0,01	0,83		4,20
		0,17	0,02	0,98		4,92
		0,03	2,90	0,05	4,36	26,44
Рыба запеченная	150	28,15	1,85	0,75		135,24
		0,78	0,11	4,75		23,03
		0,00	6,99	0,00	61,72	62,93
Соус томатный	50	0,22	0,03	1,37		6,66
		0,00	0,00	0,90		3,59
		0,02	1,45	0,03		13,22
		0,34	0,00	1,33	4,97	7,14
Капуста тушеная	180	3,60	0,20	9,40		56,00
		0,02	2,18	0,04		19,83
		0,10	0,01	0,52		2,63
		0,15	0,02	0,88		4,39
		0,58	0,00	2,28		12,24
		0,20	0,03	1,23		5,99
		0,00	0,00	3,99	19,81	15,96
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	3,48	141,00
Хлеб ржаной	40	2,60	0,48	13,36	3,12	69,60
огурец соленый	60	4,80	0,90	21,00	5,88	96,00
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
<b>ИТОГО</b>	<b>990</b>				<b>122,34</b>	