

03.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.



Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	215	27,00	13,50	4,50		253,50
		0,00	0,00	19,96		79,80
		1,34	0,13	9,18		43,29
		0,46	0,10	13,16		56,20
		0,39	2,25	0,54		24,30
		0,04	3,63	0,07	64,41	33,05
Ряженка	180	5,02	4,50	7,20	19,80	90,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	7,40	47,00
ИТОГО	555				95,73	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	270	37,80	18,90	6,30		354,90
		0,00	0,00	24,95		99,75
		1,65	0,16	11,30		53,28
		0,58	0,13	16,45		70,25
		0,52	3,00	0,72		32,40
		0,06	5,08	0,09	88,18	46,27
Ряженка	166	5,02	4,50	7,20	18,26	90,00
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Яблоки	166	0,66	0,66	16,27	12,28	78,02
ИТОГО	662				122,84	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога со сметаной	215	23,04	11,52	3,84		216,32
		0,06	0,06	0,00		0,79
		0,00	0,00	19,96		79,80
		1,34	0,13	9,18		43,29
		0,46	0,10	13,16		56,20
		0,44	2,55	0,61		27,54
		0,04	4,06	0,07	56,64	37,02
		0,20	0,05	0,04		1,41
Чай с сахаром	200	0,29	0,25	2,00	2,50	7,98
Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87	2,15	86,95
Хлеб ржаной	15	0,98	0,18	5,01	0,97	26,10
ИТОГО	467				62,26	