



Свердловская область
Губский район
директор МБОУ СОШ №10
Ирина Владимировна Жирякова
г. Губский

5.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Борщ	200	0,60	0,04	3,52		16,80
		0,16	0,01	0,87		4,41
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,42	0,08	3,42		16,17
		0,36	0,02	0,94		5,60
		0,00	6,99	0,00		62,93
		0,29	0,00	1,14	12,05	6,12
Говядина в кисло-сладком соусе	30\60	9,30	8,00	0,00		109,00
		0,02	2,18	0,04		19,83
		0,69	0,10	4,02		20,09
		1,44	0,00	5,70		30,60
		0,00	0,00	4,99	41,39	19,95
Картофель отварной в молоке	150	3,58	0,72	29,18		137,83
		1,60	1,38	2,64		29,70
Хлеб пшеничный	40	0,03	2,90	0,05	13,05	26,44
Хлеб ржаной	18	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
огурец соленый	48	2,64	0,24	3,84	4,70	38,40
печенье Аленка	30	2,64	0,24	3,84	4,70	38,40
Сок с трубочкой	200	3,90	17,40	111,00	16,30	672,00
		1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					110,21	