

06.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.



Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	10,16	9,20	0,56		125,60
		1,74	1,50	2,88		32,40
		0,05	4,35	0,08	42,50	39,66
Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,80	5,00	9,60		108,00
		0,00	0,00	7,49	14,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	180	0,72	0,72	17,64	13,32	84,60
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
ИТОГО	600				74,44	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	200	12,70	11,50	0,70		157,00
		2,20	1,90	3,65		41,04
		0,06	5,08	0,09	50,66	46,27
Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,80	5,00	9,60		108,00
		0,00	0,00	7,98	14,60	31,92
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Яблоки	181	0,72	0,72	17,74	13,39	85,07
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
ИТОГО	650				83,35	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	10,16	9,20	0,56		125,60
		1,45	1,25	2,40		27,00
		0,05	4,35	0,08	39,98	39,66
Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,25	4,53	8,69		97,74
		0,00	0,00	6,99	14,02	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	19	1,24	0,23	6,35	1,48	33,06
ИТОГО	419				57,8	