**Консультации психолога**

[**Уважаемые ребята и родители Вам наши памятки будут полезны!**](https://mariya-76.livejournal.com/700.html)

**Что можно сделать в период, когда Вы находитесь дома?**

Полезные ссылки для учащихся МБОУ СОШ №10 имени В.Г.Кирьяновой станицы Губской в период дистанционного обучения:

«Медиаграмотность» <http://cdo.iro23.ru/mediabez>

Дети России Онлайн <http://detionline.com/>

«Цифровая грамотность» [http://цифроваяграмотность.рф](http://цифроваяграмотность.рф/)

«Терапевтические сказки» (<http://www.detiseti.ru/modules/myarticles/topic/16/>

«Сказкотерапия для всех» (<http://www.lumara.ru/>

«Лукошко сказок» (<http://www.lukoshko.net/>

Интернет – сайт «Веселые развивалки и обучалки» <http://www.kindergenii.ru/index.htm>

«Навигатум» <https://navigatum.ru/metodika.html>

Уроки по профориентации <https://moeobrazovanie.ru/gotovije_uroki_po_proforientatsii.htm>

Методический кабинет профессиональной ориентации Г.В. Резапкиной [http://metodkabi.net.ru](http://metodkabi.net.ru/)

Проектория [https://proektoria.online](https://proektoria.online/)

Пропуск в профессию [https://proekt-pro.ru](https://proekt-pro.ru/)

«Трудные дети»: подраздел «Нет наркотикам!» [http://otrok.ru](http://otrok.ru/)

Сайт Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков РФ [http://fskn.gov.ru](http://fskn.gov.ru/)

Официальный информационный портал единого государственного экзамена <http://www.ege.edu.ru/ru/classes-11/psych>

Техники для жизни» сайта мы рядом.онлайн [https://resh.edu.ru](https://resh.edu.ru/)

[https://www.xn--d1apbhi9d3a.xn--80asehdb/film](https://www.мырядом.онлайн/film)

«Единый урок» [https://www.единыйурок.рф](https://www.единыйурок.рф/)

Тренажёры по развитию познавательных процессов, например Викиум [https://wikium.ru](https://wikium.ru/)

Развивающие компьютерные игры детского портала «Солнышко» <http://www.solnet.ee/games/g1.html>

**Уважаемые родители!**

Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как вам может показаться. Самое главное, принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете -ребенком! А в помощь вам в поиске идей для совместных дел, мы предлагаем вот такие ссылки:

-Если вы хотите поиграть в подвижные игры, вам сюда: <https://daynotes.ru/podvignie_igri_dlya_detey_v_pomeshenii/>

-Если вы хотите порисовать, вам сюда: <http://risuemdoma.com/video>

-если вы хотите почитать интересные книжки, вам сюда: <https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlay-detey/>

-Если вы хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда: <https://deti-online.com/audioskazki/>

-Если вы хотите устроить домашнюю дискотеку вам сюда: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLJjGmM6lHmBZc40XpBWsLYR0YYvqgu2bm> —-Если вы хотите поговорить » о важном», вам сюда:

1. <https://vseprorebenka.ru/vospitanie/psihologija/krizis-7-let-u-rebenka.html>
2. <https://www.adme.ru/svoboda-psihologiya/11-sovetov-ot-mnogodetnoj-mamy-psihologa-chemu-opytu-doveryayut-milliony-roditelej-2120815/>
3. <https://www.ya-roditel.ru/parents/consultation/>
4. <https://www.det-psi.ru/zadat-vopros/>
5. <https://mojmalysh.ru/?p=1867>
6. [https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/ответы-психолога-на-вопросы-родителе/](https://schoolpsy.wordpress.com/2011/10/26/%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%BD%D0%B0-%D0%B2%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%8B-%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5/) 7. <https://преодоление35.рф/sajty/> (все для родителей детей с ОВЗ)

-Если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам сюда:

1. <https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/11-klassnyh-igrushek-kotorye-vy-mozhete-izgotovit-s-detmi-pryamo-sejchas-1411465/>

2.https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm 3.https://www.uaua.info/ot-1-do-3/razvitie-ot-1-do-3/news-44782-chem-zanyat-detey-doma-razvivayuschie-igry-dlya-malyshey-svoimi-rukami/

-Если вы хотите построить необычные постройки, вам сюда: <https://razvivash-ka.ru/detskij-konstruktor-svoimi-rukami/>

-Если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда: <https://www.passion.ru/food/sostavlyaem-menyu/9-blyud-kotorye-legko-prigotovit-vmeste-s-rebenkom-153812.htm>

-Если вы хотите, вместе заняться спортом, вам сюда: <https://youtu.be/eIqGGK3becA> -Если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

1. <http://rodnaya-tropinka.ru/masterim-s-detmi-svoimi-rukami/applikatsiya-s-detmi/>
2. <https://tytmaster.ru/podelki-applikacii/>
3. <https://tratatuk.ru/materialy/podelki-iz-bumagi/podelki-dlya-detej.html>

-Если вы хотите слепит что-то из пластилина, вам сюда: 1.http://ihappymama.ru/poshagovyj-master-klass-po-lepke-lepim-milyh-zhivotnyh/

1. <https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html>

**Давайте вместе продуктивно дистанционно учиться!**

**Консультации психолога**

**Уважаемые родители!**

В период дистанционного обучения педагог-психолог МБОУ СОШ №10 имени В.Г.Кирьяновой станицы Губской проконсультируют вас по вопросам общения, воспитания и обучения детей.

Мы принимаем ваши запросы с 10:00 до 13:00 по будням в WhatsApp. Так же возможны онлайн консультации по предварительной записи через WhatsApp или классного руководителя.

+7 988 367-04-12

Меньшикова Юлия Анатольевна