

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №10

имени В.Г.Кирияновой ст.Губской

Е.Н.Демченко

2024 г.



4.04.2024 г.

ОБЕД

1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
огурец сол.	51	0,56	0,05	0,82	5,00	8,16
Щи из свежей капусты	200	1,26	0,07	3,29		19,60
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,00	5,00	0,00		44,95
		0,10	0,00	0,38		2,04
		0,00	0,00	0,00	9,60	0,00
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	150	10,81	0,61	0,00		48,96
		0,00	6,99	0,00		62,93
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,20	0,03	1,22	51,51	5,92
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,80	31,32
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					89,23	