



10.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	200	26,10	13,05	4,35		245,05
		1,66	1,51	0,09		20,57
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	56,85	33,05
Сгущенное молоко	30	2,13	1,50	16,56	10,65	88,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	4,99	2,50	19,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод.	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	14,80	94,00
					88,92	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	200	27,90	13,95	4,65		261,95
		0,03	0,02	0,00		0,31
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	45,51	33,05
Сгущенное молоко	28	1,99	1,40	15,46	13,05	82,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	4,99	2,50	19,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					64,78	