

07.05.2024 г.

**ОБЕД**

**1-4 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Борщ	210	0,30	0,02	1,76		8,40
		0,16	0,01	0,83		4,20
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,42	0,08	3,42		16,17
		0,36	0,02	0,94		5,60
		0,00	6,99	0,00		62,93
		0,29	0,00	1,14		6,12
		0,00	0,00	0,00	8,55	0,00
Мясо духовое с картофелем и овощами	150	15,07	12,96	0,00		176,58
		0,06	5,08	0,09		46,27
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,00	0,00	0,00	40,28	0,00
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	0,04	2,90	117,50
помидор соленый	55	0,44	0,06	0,00	5,00	7,15
Хлеб ржаной	25	1,63	0,30	8,35	1,95	43,50
молоко с труб.	200	1,60	1,00	191,00	29,80	1000,00
<b>ИТОГО</b>	<b>690</b>				<b>88,48</b>	

**ОБЕД**

**5-11 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Борщ	265	0,30	0,02	1,76		8,40
		0,16	0,01	0,83		4,20
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,42	0,08	3,42		16,17
		0,36	0,02	0,94		5,60
		0,00	6,99	0,00		62,93
		0,29	0,00	1,14		6,12
		0,00	0,00	0,00	10,80	0,00
Мясо духовое с картофелем и овощами	180	15,07	12,96	0,00		176,58
		0,06	5,08	0,09		46,27
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,00	0,00	0,00	48,86	0,00
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	0,05	3,48	141,00
помидор соленый	60	0,48	0,06	0,00	5,88	7,80
Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	10,02	2,34	52,20
молоко с труб.	200	1,60	1,00	191,00	29,80	1000,00
<b>ИТОГО</b>	<b>795</b>				<b>101,16</b>	