



24.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Говядина в кисло-сладком соусе	30\60	10,04	8,64	0,00		117,72
		0,11	0,00	0,18		92,54
		0,69	0,10	4,02		20,09
		1,44	0,00	5,70		30,60
		1,16	0,02	9,31	56,56	32,31
Каша гречневая	150	4,54	1,19	20,56		110,88
		0,04	3,63	0,07	5,11	33,05
Сок натуральный яблочный	189	0,95	0,19	19,09	7,75	86,94
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	210	0,84	0,84	20,58	15,54	0,39
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
					89,08	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Говядина в кисло-сладком соусе	90	9,30	8,00	0,00		109,00
		0,11	0,00	0,18		92,54
		0,67	0,10	3,94		19,68
		1,39	0,00	5,51		29,58
		0,87	0,02	6,98	54,03	24,23
Каша гречневая	150	4,54	1,19	20,56		110,88
		0,03	2,90	0,05	4,68	26,44
Сок натуральный яблочный	180	0,90	0,18	18,18	7,38	82,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					69,81	