



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №10  
имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской  
Е.Н.Домненко  
2024 г.

02.05.2024 г.

**ЗАВТРАК 1-4 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	180	1,26	10,12	0,62		138,16
		2,32	2,00	3,84		43,20
		0,05	4,35	0,08	43,15	39,66
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,07	0,01	0,24		2,72
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
йогурт	180	9,00	5,76	15,30	19,80	156,60
					<b>70,57</b>	

**ЗАВТРАК 5-11**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	180	2,70	10,70	0,65		146,01
		1,77	1,53	2,93		32,94
		0,04	3,63	0,07	41,56	33,05
Чай с лимоном	200	0,03	0,05	0,04		1,41
		0,06	0,81	0,21		2,38
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87	2,15	86,95
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,10	29,58
					<b>48,31</b>	