



23.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	200	28,26	14,13	4,71		265,33
		1,66	1,51	0,09		20,57
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	63,16	33,05
Сгущенное молоко	30	2,13	1,50	16,56	10,65	88,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	4,99	2,50	19,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод.	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
Яблоко	210	0,84	0,84	20,58	15,54	98,70
					95,97	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Пудинг из творога с рисом	200	24,66	12,33	4,11		231,53
		0,03	0,02	0,00		0,31
		0,00	0,00	12,97		51,87
		1,40	0,20	14,80		66,60
		0,04	3,63	0,07	53,39	33,05
Сгущенное молоко	28	1,99	1,40	15,46	13,05	82,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,00	0,00	4,99	2,50	19,95
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					72,66	