

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10
 имени В.Г. Кирдяновой ст. Губской
 Е.Н. Демченко
 2024 г.

17.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной рубленый	90	14,32	2,66	0,00		167,86
		0,79	0,10	4,83	49,47	23,50
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,61	0,53	1,01		11,34
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,50	26,44
		4,40	0,48	27,40		131,60
Каша пшеничная вязкая	150	0,03	2,90	0,05	4,51	26,44
		1,22	0,75	0,51		14,45
Какао с молоком	200	5,66	4,88	9,36		105,30
		1,30	0,24	6,99	17,80	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
ИТОГО	560				81,4	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной рубленый	100	16,00	2,98	0,00		187,48
		0,79	0,10	4,83	56,45	23,50
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,61	0,53	1,01		11,34
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,50	26,44
		4,73	0,52	29,46		141,47
Каша пшеничная вязкая	180	0,05	4,35	0,08	5,41	39,66
		1,22	0,75	0,51		14,45
Какао с молоком	200	5,66	4,88	9,36		105,30
		1,30	0,24	6,99	17,80	27,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Хлеб ржаной	30	1,95	0,36	10,02	2,34	52,20
ИТОГО	610				90,4	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Шницель мясной рубленый	90	12,46	10,72	0,00		146,06
		0,95	0,12	5,80		28,20
		0,02	2,18	0,04	44,62	19,83
Соус молочный с морковью	50	0,44	0,06	2,71		13,16
		0,61	0,53	1,01		11,34
		0,14	0,01	0,76		3,85
		0,03	2,90	0,05	5,50	26,44
		4,07	0,44	25,35		121,73
Каша пшеничная вязкая	160	0,02	2,18	0,04	4,80	19,83
		1,22	0,75	0,51		14,45
Какао с молоком	200	5,66	4,88	9,36		105,30
		1,30	0,24	6,99	17,80	27,93
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	<i>18</i>				<i>1,40</i>	
					<i>77,06</i>	