

Мостовский район станица Губская
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 10 имени Веры Гавриловны
Кирияновой станицы Губской
муниципального образования Мостовский район

Программа
элективного курса
военно-патриотического клуба «Стрелок»
преподавателя - организатора ОБЖ
МБОУ СОШ№10 имени В.Г. Кирияновой станицы Губской
Картузова Вячеслава Владимировича

Классы: 9-11 классы

Количество часов: 34 часа (1 час в неделю)

2020г.

I. Пояснительная записка.

Режим занятий – один раз в неделю по 1 часу (всего 34 часа).

Направленность программы клуба - военно–патриотическая.

Данная рабочая программа военно-патриотического клуба для 9-11 классов разработана в соответствии с Концепцией федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 февраля 2020 года №3082-р.

Основными задачами, которой являются:

- совершенствование военно-патриотического воспитания;
- повышение мотивации к военной службе;
- привлечение молодежи к занятиям военно-прикладными и служебно-прикладными видами спорта.
- реализацию здоровьесберегающих технологий во внеурочной деятельности.

Стрелковый спорт является одним из самых массовых в нашей стране. Как и другие виды военно-прикладного спорта, он воспитывает у молодежи высокие морально-волевые качества, способствует ее физическому развитию.

Стрелковая подготовка может быть использована в системе элективных курсов и дополнительного образования в общеобразовательных школах, в учреждениях дополнительного образования, детских оздоровительных и детских спортивных оздоровительных лагерях, кружках, клубах.

Новички, приступив к занятиям стрелковой подготовкой, включаются в новую для себя деятельность юношеского коллектива. Проводимая в этом коллективе воспитательная работа способствует развитию у обучаемых таких необходимых и важных качеств, как коллективизм, дисциплинированность, дружба и товарищество. Стрелковый спорт прививает им смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Эти свойства личности способствуют быстрому росту спортивных результатов и успешному выступлению на соревнованиях.

Соревновательная обстановка, трудности спортивной борьбы, сопутствующее этому эмоциональное возбуждение являются серьезной проверкой характера юного стрелка, его тренировочной работы и волевых качеств. Доставляя радость или огорчение, они мобилизуют стрелка на дальнейшее совершенствование своей подготовки и приложение значительных усилий в направлении самовоспитания. Каждому участнику прививаются спортивная этика и правила поведения в коллективе. В секции, кружке, клубе, команде у подростков воспитывается уважение к тренеру, своим товарищам и коллективу в целом.

Стрелковый спорт в глазах молодежи овеян романтикой борьбы с врагами нашего Отечества. Юноши и девушки стремятся стать такими же меткими стрелками, как герои Великой Отечественной войны, а также других войн и вооруженных конфликтов. Они хотят научиться также мастерски владеть

оружием, как прославленные снайперы Герои Советского Союза Илья Григорьев, Василий Зайцев, Людмила Павличенко, Федор Пчелинцев и другие. Сегодня перед ними прекрасные примеры блестящего мастерства ведущих российских стрелков-спортсменов — победителей чемпионатов Европы, мира и Олимпийских игр.

Основные цели и задачи

В результате освоения программы обучаемые должны ЗНАТЬ:

- меры безопасности при обращении с пневматическим и огнестрельным оружием, ручными гранатами и минами;
- правила поведения на занятиях, стрельбище, в тире;
- правила поведения на огневом рубеже;
- команды, подаваемые на занятиях, соревнованиях, стрельбах;
- основы стрельбы из стрелкового оружия;
- материальную часть пневматического и малокалиберного оружия;
- основные виды прицелов и правила прицеливания;
- общие сведения о видах огнестрельного оружия;
- общие сведения о взрывчатых веществах, ручных гранатах, противотанковых и противопехотных минах;

УМЕТЬ:

- строго и точно выполнять требования мер безопасности при обращении с оружием;
- строго и точно выполнять команды руководителя занятий (соревнований, стрельб);
- правильно принимать изготовку для стрельбы из положения стоя, с колена и сидя с упором на локти;
- выполнять правила прицеливания, используя различные виды прицелов;
- правильно производить выстрел;
- стрелять на кучность попаданий;
- вносить поправки в точку прицеливания;
- стрелять с высокой результативностью;
- противостоять факторам, мешающим ведению стрельбы;
- воспитывать в себе смелость, решительность, настойчивость, целеустремленность, дисциплинированность и самообладание.

II. Таблица тематического распределения количества часов:

№ Темы	Наименования тем	Кол-во часов
Теоретическая часть		
	Комплектование секции (кружка)	
1	Основы стрельбы из стрелкового оружия	1
2	Материальная часть пневматического и огнестрельного оружия	1
3	Ручные гранаты, противопехотные и противотанковые мины	1
4	Техника выполнения стрельбы и правила прицеливания	1
5	Меры безопасности при обращении с оружием и правила безопасного поведения на занятиях, в тире, на стрельбище и огневом рубеже	1
	Итого	5
Практическая часть		
6	Тренировка без патронов (разучивание правильной изготовления, прицеливания, затаивание дыхания, спуск курка)	1
7	Тренировка в стрельбе по белому листу бумаги	
8	Тренировка в стрельбе по мишени на кучность попадания	4
9	Тренировка в стрельбе на совмещение средней точки попадания в сериях выстрелов	5
10	Тренировка в стрельбе по мишени на результат	15

11	Соревнование на первенство клуба	3
12	Участие в соревнованиях на первенство школы	1
13	Участие в соревнованиях на первенство района	
	Итого	29
	Всего	34

III. Содержание обучения

Тема 1. Основы стрельбы из стрелкового оружия

Цель: после изучения темы обучаемые должны знать общие сведения из теории стрельбы.

Учебные вопросы

1. Основные сведения из теории стрельбы.
2. Взрывчатые вещества и виды порохов.
3. Явление выстрела, отдача.
4. Траектория полета пули в воздухе и внешние факторы, влияющие на полет.
5. Пробивное и убойное действие пули.
6. Прямой выстрел и его практическое значение. Методы проведения: рассказ, показ, беседа.

Тема 2. Материальная часть пневматического и огнестрельного оружия

Цель: после изучения темы обучаемые должны знать общие сведения о назначении и боевых свойствах пневматического и огнестрельного оружия.

Учебные вопросы

1. Назначение, устройство, технические и боевые характеристики пневматических и малокалиберных винтовок и пистолетов.
2. Назначение и боевые свойства карабинов.
3. Назначение и боевые свойства автоматов.
4. Назначение и боевые свойства пулеметов.
5. Назначение и боевые свойства охотничьего оружия.
6. Что такое калибр оружия, чем отличается нарезное оружие от гладкоствольного.

Методы проведения: рассказ, показ, беседа.

Тема 3. Ручные гранаты, противопехотные и противотанковые мины

Цель: после изучения темы обучаемые должны иметь общее представление о ручных гранатах, противотанковых и противопехотных минах.

Учебные вопросы

1. Назначение, устройство, боевые свойства и принцип действия ручных осколочных гранат РГД-5, РГ-42.Ф-1, РГН, РГ0.
2. Назначение, устройство и принцип работы запала УЗРГМ.
3. Приемы и правила метания гранат.

4. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.
5. Назначение, устройство, боевые свойства и принцип действия противотанковых и противопехотных мин.
6. Признаки установки мин.
7. Меры безопасности при обращении с минами.

Методы проведения: рассказ, показ, беседа.

Тема 4. Техника выполнения стрельбы и правила прицеливания

Цель: после изучения темы обучаемые должны знать правила изготовления к стрельбе (принятие положения для стрельбы и зарядание оружия), правила прицеливания и производства выстрела.

Учебные вопросы

1. Положения для стрельбы стоя, с колена, сидя с упора.
2. Изготовка к стрельбе, ее элементы, последовательность их выполнения, задачи.
3. Правила наведения оружия в цель.
4. Понятие «ровная мушка».
5. Назначение и устройство различных прицелов,
6. Прицеливание с использованием открытого, диоптрического и оптического прицелов.
7. Наведение оружия в цель перемещением корпуса.
8. Приемы затаивания дыхания.
9. Спуск курка. Значение правильного выжима спускового крючка.
10. Согласование спуска и прицеливания.
11. Тренировка в прицеливании с использованием станка Волкова.

Методы проведения: рассказ, показ, беседа.

Тема 5. Меры безопасности при обращении с оружием и правила безопасного поведения на занятиях, в тире, на стрельбище и огневом рубеже

Цель: после изучения темы обучаемые должны знать и строго выполнять меры безопасности при обращении с оружием, а также правила безопасного поведения на занятиях, стрельбище и в тире.

Учебные вопросы

1. Общие меры безопасности при обращении с оружием.
2. Меры безопасности при обращении с пневматическим оружием.
3. Меры безопасности при обращении «огнестрельным оружием».
4. Правила безопасного поведения на стрельбище и в тире.
5. Правила безопасного поведения на огневом рубеже.
6. Команды, подаваемые руководителями занятий, соревнований и стрельб.

Метод проведения: рассказ, показ, беседа.

Тема 6. Тренировка без патронов (разучивание правильной изготовления, прицеливания, затаивание дыхания, спуск курка)

Цель: после изучения темы обучаемые должны уметь правильно принимать положение изготовления для стрельбы, удерживать ровную мушку, затаивать дыхание и производить выстрел.

Учебные вопросы

1. Разучивание изготовления для стрельбы из положения сидя с упором на локти.
2. Тренировка в удержании ровной мушки.
3. Тренировка в задержке дыхания и удержании ровной мушки.
4. Тренировка плавного спуска курка.

Методы проведения: рассказ, показ, практическая отработка приемов и действий.

Тема 7. Тренировка в стрельбе по белому листу бумаги

Цель: практически отработать с обучаемыми приемы и действия, выполняемые при изготовке, прицеливании и производстве спуска курка.

Учебные вопросы

1. Разучивание приемов и определение усилий, необходимых для спуска курка.
2. Закрепление умений, приобретенных на предыдущем занятии.
3. Тренировка в прицеливании с использованием станка Волкова.

Метод проведения: практическая отработка приемов и действий обучаемыми.

Тема 8. Тренировка в стрельбе по мишени на кучность попадания

Цель: обучаемые должны добиться максимальной кучности попаданий в мишень. **Учебные вопросы**

1. Закрепление выполнения приемов и правил стрельбы.
2. Тренировка в приобретении умений и навыков при стрельбе на кучность попадания в мишень.

Метод проведения: практическая отработка приемов и действий обучаемыми.

Тема 9. Тренировка в стрельбе на совмещение средней точки попадания в сериях выстрелов

Цель: совершенствовать выполнение обучаемыми приемов и правил стрельбы, отработка навыков в стрельбе на совмещение средней точки попадания в сериях выстрелов.

Учебные вопросы

1. Закрепление выполнения приемов и правил стрельбы.
2. Тренировка в приобретении умений и навыков в стрельбе на совмещение средней точки попадания.

Метод проведения: практическая отработка приемов и действий обучаемыми стрельбе.

Тема 10. Тренировка в стрельбе по мишени на результат

Цель: обучаемые должны добиваться неоднократных высоких результатов в стрельбе по мишеням.

Учебные вопросы

1. Совершенствование выполнения приемов и правил стрельбы.
2. Повышение результативности стрельбы.

Метод проведения: практическая отработка приемов и действий обучаемыми во время стрельбы.

Темы 11,12,13. Участие в соревнованиях на первенство клуба (кружка), школы, города и района

Цель: занять призовое место в личном и командном зачете.

Примерные условия проведения соревнований

Положение для стрельбы — сидя с упором на локти.

Расстояние до мишеней — 10 м.

Количество мишеней — 2 шт.

Время для стрельбы — не ограничено.

Оружие — пневматическая винтовка с открытым прицелом.

Количество патронов — 8 шт. (3 пробных и 5 зачетных).

Метод проведения: выполнение упражнения в составе команды по одному.

IV. Список учебно-методической литературы.

Армия государства Российского и защита Отечества / под общ. редакцией В. В. Смирнова. — М.: Просвещение, 2004.

Вайнштейн Л.М. Основы стрелкового мастерства. — М.: Изд-во ДОСААФ, 1960.

Назначение, боевые свойства и устройство 7,62 мм автомата Калашникова (АКМС): стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Назначение, боевые свойства и устройство 9 мм пистолета Макарова (ПМ): стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Наставление по стрелковому делу. — М.: Воениздат, 1973.

Неполная разборка и сборка 7,62 мм автомата Калашникова (АКМС): стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Неполная разборка и сборка 9 мм пистолета Макарова (ПМ): стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2008.

Оружие российского солдата / авт.-сост. С. Л. Федосеев. — М.: Парад, 2004.

Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник / В. А. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. — М.: Дрофа, 2009.

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учебник / В. В. Марков, В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. — М.: Дрофа, 2009.

Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся. 10—11 классы: методическое пособие / А. А. Волокитин, Н. Н. Грачев, В. А. Жильцов и др. — М.: Дрофа, 2009.

Приемы метания ручных осколочных гранат: стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Признаки установки мин и фугасов: стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Противопехотные и противотанковые мины: стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Ручные осколочные гранаты: стационарное наглядное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Смирнов А. Т., Васнев В. А. Основы военной службы: учебное пособие. — М.: Дрофа, 2007.

Юрьев А. А. Спортивная стрельба. — М.: Физкультура и спорт, 1970.