Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №10
имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской
Е.И.Демченко
2024 г.

17.04.2024 г. ОБЕД 1-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Суп с крупой пшеничной	200	2,53	0,28	15,76		75,67
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,03	2,90	0,05	3,49	26,44
Рыба запеченная	100	21,53	1,42	0,57		103,42
		0,78	0,11	4,75		23,03
		0,00	6,99	0,00	45,77	62,93
Соус томатный	50	0,22	0,03	1,37		6,66
		0,00	0,00	0,90		3,59
		0,02	1,45	0,03		13,22
		0,34	0,00	1,33	4,97	7,14
Капуста тушеная	150	3,53	0,20	9,21		54,88
		0,02	2,18	0,04		19,83
		0,10	0,01	0,52		2,63
		0,15	0,02	0,88		4,39
		0,58	0,00	2,28		12,24
		0,20	0,03	1,23		5,99
		0,00	0,00	3,99	16,51	15,96
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
помидор соленый	48	3,84	0,72	16,80	4,70	76,80
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					98,16	