



02.05.2024 г.

ОБЕД

1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
огурец сол.	60	0,66	0,06	0,96	5,88	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,26	0,07	3,29		19,60
		0,13	0,01	0,69		3,50
		0,14	0,02	0,82		4,10
		0,00	5,00	0,00		44,95
		0,10	0,00	0,38		2,04
		0,00	0,00	0,00	9,60	0,00
		10,34	0,59	0,00		46,80
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	180	0,00	6,99	0,00		62,93
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,20	0,03	1,22	50,71	5,92
		Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,10	29,58
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					<b>88,44</b>	

02.05.2024 г.

ОБЕД

5-11 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
огурец сол.	67	0,74	0,07	1,07	6,57	10,72
Щи из свежей капусты	250	1,44	0,08	3,76		22,40
		0,16	0,01	0,83		4,20
		0,17	0,02	0,98		4,92
		0,00	5,99	0,00		53,94
		0,10	0,00	0,38		2,04
		0,00	0,00	0,00	12,50	0,00
		11,93	0,68	0,00		54,00
Мясо духовое (с картофелем и овощами)	200	0,00	6,99	0,00		62,93
		2,30	0,46	18,75		88,55
		0,23	0,02	1,24		6,30
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,43	0,00	1,71		9,18
		0,20	0,03	1,22	54,71	5,92
		Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,10	29,58
Сок с трубочкой	200	1,40	0,20	26,40	19,00	120,00
					<b>96,03</b>	