



22.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	10,16	9,20	0,56		125,60
		1,60	1,38	2,64		29,70
		0,05	4,35	0,08	38,75	39,66
Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,80	5,00	9,60		108,00
		0,00	0,00	6,99	14,41	27,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	200	0,80	0,80	19,60	14,80	94,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
					<b>72,08</b>	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	12,45	11,27	0,69		153,86
		1,45	1,25	2,40		27,00
		0,05	4,35	0,08	36,43	39,66
Кофейный напиток с молоком	200	0,36	0,04	5,34		23,22
		5,34	4,60	8,83		99,36
		0,00	0,00	6,99	14,02	27,93
Хлеб пшеничный	37	2,92	0,37	17,87	2,14	86,95
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,40	31,32
					<b>53,99</b>	