



26.04.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Плов из птицы	230	17,20	14,81	0,00		202,40
		0,00	14,99	0,00		134,85
		3,42	0,49	36,11		162,50
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,36	0,00	1,43		7,65
		0,24	0,02	1,29	52,22	6,55
		0,00	0,00	0,25		1,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	3,00	39,90
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,38	18,35	2,32	89,30
Яблоко	210	0,61	0,61	14,99	15,54	71,91
Хлеб ржаной йод	20	1,11	0,20	5,68	1,80	29,58
					74,88	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Плов из птицы	230	17,20	14,81	0,00		202,40
		0,00	14,99	0,00		134,85
		3,42	0,49	36,11		162,50
		0,25	0,04	1,48		7,38
		0,36	0,00	1,43		7,65
		0,24	0,02	1,29	54,56	6,55
		0,00	0,00	0,25		1,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	3,00	39,90
Хлеб пшеничный	43	3,40	0,43	20,77	2,50	101,05
Хлеб ржаной	20	1,11	0,20	5,68	1,80	29,58
					61,86	