

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №10

имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской

Е.Н.Демченко

2024 г.

4.04.2024 г.

**ЗАВТРАК 1-4 кл.**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	1,12	10,12	0,62		138,16
		1,83	1,58	3,02		34,02
		0,05	4,35	0,08	38,88	39,66
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	0,25		1,00
		0,07	0,01	0,24		2,72
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
йогурт	230	9,00	5,76	15,30	27,37	156,60
					<b>73,87</b>	

**ЗАВТРАК 5-11**

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	160	2,70	10,70	0,65		146,01
		1,77	1,53	2,93		32,94
		0,04	3,63	0,07	38,56	33,05
Чай с лимоном	200	0,03	0,05	0,04		1,41
		0,06	0,81	0,21		2,38
		0,00	0,00	7,49	3,50	29,93
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	18	1,17	0,22	6,01	1,80	31,32
					<b>46,18</b>	