

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ №10
 имени В.Г.Кирьяновой ст.Губской
 Е.Н.Демченко
 08.05.2024 г.

08.05.2024 г.

ЗАВТРАК 1-4 кл.

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Говядина в кисло-сладком соусе	90	9,30	8,00	0,00		109,00
		0,11	0,00	0,18		92,54
		0,69	0,10	4,02		20,09
		1,44	0,00	5,70		30,60
		1,16	0,02	9,31	55,83	32,31
Каша гречневая	150	4,54	1,19	20,56		110,88
		0,04	3,63	0,07	5,11	33,05
Сок натуральный яблочный	180	0,90	0,18	18,18	7,38	82,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Яблоки	180	0,72	0,72	17,64	13,32	0,34
Хлеб ржаной йод	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
ИТОГО	660				85,76	

ЗАВТРАК 5-11 (льгота)

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Говядина в кисло-сладком соусе	100	16,74	14,40	0,00		196,20
		0,11	0,00	0,18		92,54
		0,69	0,10	4,02		20,09
		1,44	0,00	5,70		30,60
		1,16	0,02	9,31	79,35	32,31
Каша гречневая	180	5,42	1,42	24,55		132,44
		0,05	4,35	0,08	6,13	39,66
Сок натуральный яблочный	180	0,90	0,18	18,18	9,30	82,80
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	2,90	117,50
Яблоки	153	0,61	0,61	14,99	11,32	0,29
Хлеб ржаной	20	1,30	0,24	6,68	1,80	34,80
ИТОГО	683				110,80	

ЗАВТРАК 5-11

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Цена (руб.)	Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У		
Говядина в кисло-сладком соусе	90	9,30	8,00	0,00		109,00
		0,11	0,00	0,18		92,54
		0,67	0,10	3,94		19,68
		1,39	0,00	5,51		29,58
		0,87	0,02	6,98	48,34	24,23
		4,54	1,19	20,56		110,88
Каша гречневая	150	0,03	2,90	0,05	4,68	26,44
Сок натуральный яблочный	180	0,90	0,18	18,18	7,38	82,80
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	2,32	94,00
Хлеб ржаной	17	1,11	0,20	5,68	1,32	29,58
					64,04	