



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ 5
им. Г.И.Щедрина
Г.А.Никольская

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
1. Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток.	До начала учебного года	Администрация школы
2. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
3. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 4. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Физорги классов
5. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Классные руководители
Спортивная работа в классах и секциях		
1. В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 2. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 3. Организация секций.	До 5 сентября	Учителя физической культуры
4. Организация «часов здоровья».	До 15 сентября	Классные руководители
5. Классные часы «здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя физической культуры
6. Проветривание классных помещений.	Ежедневно	
Внеурочная работа в школе		

1. Соревнования по мини-футболу, баскетболу, волейболу, настольному теннису, весёлые старты. 2. Президентские игры и состязания. 3. Кросс допризывной молодежи. 4. Олимпиада по ОБЖ и физической культуре. 5. День здоровья. 6. Военизированная эстафета к 23 февраля.	В течение года	Учителя физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ
<i>Участие в районных соревнованиях</i>		
1. Осенний и весенний кроссы. 2. Олимпиады по ОБЖ и физической культуре. 3. Стрельба из пневматической из винтовки.	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физической культуры, преподаватель - организатор ОБЖ
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>		
1. Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности, рекомендованных антинаркотической комиссией Краснодарского края, министерством образования, науки и молодёжной политики Краснодарского края.	в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, классные руководители
2. Проведение тематических классных и информационных часов по профилактике наркотической зависимости среди подростков.	В течение года	Классные руководители
3. Каникулярная занятость учащихся (по отдельному плану)	Каникулярный период	Члены ШВР, классные руководители
4. Внеурочная занятость учащихся. Работа кружков и секций ОУ.	в течение года	Классные руководители
5. Проведение мероприятий в рамках Всероссийского дня здоровья	Апрель	Члены ШВР, Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</i>		
1. Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классные руководители
2. Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 3. Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учителя физической культуры
<i>Хозяйственные мероприятия</i>		
1. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры
2. Текущий косметический ремонт спортзала.	В течение года	Учителя физической культуры, завхоз школы
3. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Лето	завхоз школы