

ЧУТКОСТЬ

Чуткость - проявление безусловной любви

Основанием прочных отношений с сыном или дочерью является безусловная любовь. Только такая любовь может гарантировать развитие всех способностей ребёнка и поможет предотвратить такие проблемы, как обидчивость, огорчение, страх и неуверенность. Неотъемлемой частью безусловной любви есть восполнение нужд ребёнка. Воспитание включает в себя определение потребностей ребёнка и поиск путей их удовлетворения. Чтобы точно быть уверенным, в чём нуждается ребёнок, мы должны развивать в себе такое качество как чуткость.

Чуткость – это значит тонко чувствовать настроение других и реагировать соответствующим образом. Быть чутким - умение уловить тончайшие вибрации того, кого мы любим.

Чуткость также включает в себя глубокое обращение к внутреннему миру тех, с кем мы общаемся, желание и стремление их понять, почувствовать, в чём именно нуждается собеседник в данный момент. Чуткость можно ещё назвать как чувство меры, которую мы должны соблюдать в отношениях. Это качество нам нужно для того, чтобы проявить уважение к другому, не нарушать внутренние границы личности.

Именно чуткость помогает нам:

- заметить грусть или радость в глазах человека;
- уловить тон разочарования или счастья в словах друга;
- почувствовать настроение ближнего;
- прочесть между строк письма, что волнует человека;
- ответить правильно и уместно на вопрос собеседника.

Чуткость нам нужна для того, чтобы умело определять обстоятельства, в соответствии с которыми мы можем действовать и по возможности восполнять нужды человека.

Родительская чуткость может быть выражена:

- словами поддержки, похвалы, назидания или наставления;
- неожиданными подарками;
- эмоциональными проявлениями радости или печали (слезами, объятиями).

Отзывчивость заставляет нас внимательно относиться к себе и сразу определять реакцию собеседника на наши слова или поступки и по необходимости, без чувства ложного стыда, извиняться за допущенную

ошибку.

Как никто другой, маленькие дети нуждаются в чуткости взрослых. Малыш, не умеющий говорить и выражать свои мысли, заставляет очень внимательно и бережно прислушиваться к нему. Взрослые с большой ответственностью стараются уловить малейшие знаки о нуждах младенца. В этот период нам легко принимать и расшифровать сигналы детей. Мы безошибочно определяем, что ребёнок хочет кушать или спать, играть или двигаться. Любящим родителям не трудно вовремя удовлетворять эти нужды. Эта способность и называется чуткостью к нуждам ребёнка.

Но с взрослением детей, многие родители начинают терять так хорошо развитое чувство бескорыстной отзывчивости к младенцу. С возрастом дети начинают самостоятельно заявлять о своих физических нуждах. Но они ещё не способны в полной мере говорить о своих духовных и душевных потребностях. Родителям не надо терять бдительность, а продолжать быть чутким к тому, в чем нуждается ребёнок. Со временем особенно важно быть чуткими к внутреннему миру ребёнка и развитию его индивидуальности. Самое главное предназначение ребёнка – расти и развиваться. Рост – это постоянное движение вперёд. В связи с этим и изменяются нужды и потребности детей. Мы как, родители и воспитатели, должны знать закономерности роста и развития детей и в связи с этим повышать свою чуткость к новым требованиям ребёнка соответственно возраста.

Безусловная любовь является важнейшим аспектом в воспитании детей. Ребёнок может жить в доме, где удовлетворяются все его нужды, где он обеспечен пищей, одеждой, кровом и в избытке имеет всё, но если он не чувствует, что он любим в семье, он никогда не будет счастливым. Что ещё хуже, когда он вырастет, он будет огорчённым, обидчивым человеком, не умеющим прощать.

Иногда следуя традициям «меня так же воспитывали», мы теряем чуткость и совершенно не знаем детей.

Когда исчезает чуткость в отношениях, мы перестаём читать детские знаки в поведении, слышать за детским плачем истинные потребности сына или дочери, мы не замечаем духовные и душевные запросы детей. С потерей чуткости мы начинаем ориентироваться не на ребёнка, его нужды, а на себя и свои потребности. Вместо того, чтобы безусловно любить, мы начинаем любоваться ребёнком.

Воспитание без чуткости приводит к сиротству при живых родителях. Без внимательности к своим потребностям со стороны взрослых, ребёнку тяжело чувствовать себя любимым и нужным.

Бесчувственность также приводит к тому, что мы начинаем общаться с ребёнком языком запретов, придировок, ворчанием, угрозами, обвинениями, постоянными замечаниями. Все эти словесные методы подавляют личность ребёнка, не дают возможность развивать творческое начало в нём.

Если Вы заинтересованы в том, чтобы дети вокруг вас получали безусловную любовь, проявляйте свою чуткость к их нуждам через:

слова похвалы,
слова поддержки,
слова порицания и обличения,
слова радости,
слова благодарности.

Вторым способом проявить свою чуткость – это наблюдать за сыном или дочерью, внимательно слушать и слышать ребёнка.

Есть большая разница между «слушать» и «выслушать» детей. «Слушать» включает в себя получение какой-то информации для своих же целей. «Выслушать» означает всецело отдать свое внимание ребёнку, сопереживать ему, пытаться понять его чувства, полностью принять то, чем желает поделиться ребёнок. Очень часто тревоги детей кажутся нам не обоснованными, и мы отказываемся обратить на них пристальное внимание. Но суть как раз в том и есть, что если дети говорят о чем-то, это есть для них дело первостепенной важности. И нам взрослым надо быть чуткими к волнениям детей, помочь им разобраться в многообразии их внутреннего мира. После полного внимания к словам ребёнка ему будет легко выслушать нас и принять корректировки в своем поведении. Грамотно проведенная беседа, основанная на слышании детских тревог, может дать неоценимые качественные уроки на всю жизнь.

Наблюдательность также поможет вам лучше узнать ребёнка, его черты характера, таланты и дарования.

В каждом ребёнке, уже заложены определённые наклонности, индивидуальные черты личности. Задача родителей, желающих правильно воспитать ребёнка в том, чтобы обнаружить, каковы эти уникальные наклонности, дары и таланты и способствовать их развитию. Чуткие родители никогда не будут стараться воспитать из ребёнка своё подобие. Без чуткости у вас не получится помочь детям в реализации их мечты. Мудрые родители стараются понять уникальность ребёнка, заложенную в него Богом и в соответствии этому, вести воспитание.

Уважение к интересам детей создаёт прочный фундамент дружественных отношений между взрослыми и детьми. Не тратьте время, каждый день проявляйте чуткость к каждому ребёнку, подростку. Этим вы поможете им стать полноценными личностями, справиться с волнениями роста и взросления. Когда дети вырастут, они смогут проявить чуткость к Вам, они будут научены сопереживанию, внимательности и отзывчивости.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего...

Чуткость – одно из самых возвышенных этических качеств, и только чуткость, основанная на сердечном чувствовании, может дать истинную правоту, безусловную любовь, бережность, меру терпимости.