

Краснодарский край г.Туапсе
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5 им. Г.И. Щедрина г.Туапсе
муниципального образования Туапсинский район

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета от
31.08.19 года протокол № 1
продолжено
решением педагогического совета от
31.08.20 года протокол № 1
продолжено и внесены изменения
решением педагогического совета от
31.08.21 года протокол № 1
продолжено и внесены изменения
решением педагогического совета от
31.08.22 года протокол № 1
Председатель _____ Е.Н.Мадикова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Казачьи игры»

Уровень образования: 1-4 классы, начальное общее

Количество часов: 135 ч

Разработчики программы: учителя начальных классов

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В современном обществе необходимо радикальное изменение ценностных ориентаций, при которых каждый ребёнок мог бы ощутить себя звеном в цепи исторической преемственности. Для этого в ряде общеобразовательных учреждений открыты классы казачьей направленности.

Воспитание любви к малой Родине должно начинаться с самого раннего возраста. Через уроки, внеклассные мероприятия, исследовательскую деятельность, кружковую работу формируются знания об истории уральского казачества, его традициях и особенностях культуры. Учащиеся начальной школы легко воспринимают народные песни, сказки, историческое прошлое народа. Однако, учитывая возраст данной категории школьников, остаётся важным игровой и подход при изучении традиций казачества. В процессе игр возможно не только совершенствовать физическое развитие, но и изучать духовное и культурное наследие казачества, формировать стремление к здоровому образу жизни.

Программа «Казачьи игры» составлена для возрождения казачьих традиций, обычаев, быта среди учащихся начальных классов, для совершенствования физического и психологического здоровья учащихся на примере исторически сложившихся традиций казачества. В данной программе заложен большой воспитательный и образовательный потенциал. Программа предусматривает проведение практических занятий 1 раз в неделю в 1-4 классах, во внеурочное время.

Цель программы:

- формирование морально-волевых качеств;
- знакомство и приобщение к традициям уральского казачества, путём физического воспитания;
- воспитание личности в военно-патриотических традициях уральского казачьего войска.

Задачи программы:

- содействовать гармоничному физическому развитию учащихся, всесторонней физической подготовки, укреплению здоровья;
- способствовать усвоению знаний о традициях, жизни и быте казаков;
- пропагандировать исторически сложившиеся сюжетно-образные обрядовые и подвижные игры уральского казачества.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ИЗОБРАЗИТЕЛЬНОЕ ИСКУССТВО» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа кружка «Казачьи игры» рассчитана на четыре года для обучающихся в возрасте от 6,5 до 11 лет. Она составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год, 2-4 классы -34 часа в год.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Программа кружка «Казачьи игра» состоит из двух частей:

Теоретическая часть

- *Введение. Знакомство с курсом и его программой .*

Ценность курса , его задачи, программа , темы.

- *Понятие « подвижные игры »*

Понятие « Подвижные игры ». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Какие бывают подвижные игры .

- *История возникновения подвижных игр*

Как возникли подвижные игры . Какие народы играли. Связь с олимпийскими играми.

- *История возникновения национальных игр народов Кубани*

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры.

- *Техника безопасности на занятиях и соревнованиях*

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять

□ **Правила игр и техника безопасности в играх**

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил.

□ **Самостоятельный поиск игр детьми**

Работа со справочной литературой. Усовершенствование правил игр, выбор разного применения тех или иных игр.

Практическая часть включает 3 раздела:

□ **Подвижные игры без применения спортивных снарядов**

1 класс : Подвижные игры . Совушка. Волки во рву. Игра «Кто скорее соберется». «Салки.», «Лягушки и цапля». Горелки. Чехарда. Гуси – лебеди. Перемена мест. Шишки, желуди, орехи.. Два мороза. Кто дальше? Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка. Веселая змейка. День ночь. Мышеловка. «Карлики и великаны», «Запрещенные движения».

2 класс: Мы веселые ребята. Вызов номеров. Домики и гномики. Через ручеек. Пустое место. Кот идет. Птица без гнезда. Быстро по местам. Ловишки. Карлики и великаны. Бой петухов. Бездомный заяц. Воробушки и автомобиль. Светофор. Волк во рву . Кошки мышки. Два мороза. Возьми крепость. «Куры и лиса». «Лада».

3 класс: Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета. Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас. Бой петухов. Бездомный заяц. Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров. По звериным следам. Великан. Совушка. Белки, волки, лисы. Удочка. Перемена мест. Море волнуется – раз. Прыгай через ров. Пятнашки с передачей.

4 класс: Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись. Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками. Два Мороза. Меткий стрелок. Цепи кованные. Лада. Третий лишний. Цветные автомобили. Ручеек. Поезд. Весёлые эстафеты. «Ловишка в кругу». Кто самый ловкий? Линейная эстафета с бегом. Лада. Цепи кованные.

□ **Подвижные игры с применением спортивных снарядов**

1 класс : «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки. Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли». Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?» Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки. Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда. Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку. Выбивной. Беги и собирай. Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки. Удочка. Не давай мяча водящему.

2 класс: Прыжки через длинную веревку. Охота на уток. Перебежки с вырубкой. Мяч с четырех сторон. Салки с мячом. Метко в цель. Караси и щука. Охотники и утки. Передал – беги. За флажками. Удочка. Горячая картошка. Выбивной. Футбол. Веселые эстафеты с предметами.

3 класс : Гонка мячей по кругу (волейбольные мячи). Выиграть время (мешочки с песком). Подвижная цель (волейбольный мяч). Охотники и утки (волейбольный мяч). Попади в мяч (волейбольный и малый мячи). Салки – ноги от земли (скамейка, гимнастическая стенка, маты). Альпинисты (гимнастическая стенка, бревно, маты). Эстафета с лазанием и перелезанием (бревно, гимнастическая стенка). Футбол(футбольный мяч). Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок. Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий? Пионербол. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.

4 класс: Бег за флажками (флажки). Перебежки с выручкой (кегли). Удочка (веревочка с мешочком на конце или скакалка). Снайперы (малые мячи, городки). Охотники и утки (малый мяч). Эстафета с клюшками. Не давай мяч водящему. Футбол. Пионербол. Лепта. Мини-футбол.

□ **Игры казаков.**

1 класс:

Горелочки. Пятнашки. Кто первый? Иголка, нитка и узелок. Заря. Ляпка. Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки». Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната. Всадники. Казачья игра «Надень папаху». Салки. Шушукали. Весёлые эстафеты. Конники. игра-поиск -Атаманов клад.

2 класс:

Колесо. Конники. В город. Потиг. игра-поиск -Атаманов клад. Весёлые эстафеты. Шушукали. Брыль. Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда». Салки. Кувшинчик. Перетягивание пальцами. Перетягивание каната. Всадники. Салки. Кувшинчик. Цветы.

3 класс:

Пятнашки с мячом. Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка). Не замай. Сторожевые. Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку. Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками». Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см). игра-поиск -Атаманов клад. Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля). Игры с шашкой (палка). «Гори-гори, ясно». Игра «Схоронички».

4 класс:

Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом. Игра «Городки». Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков. Прыжки под длинную веревку. Игра с веревкой. Прыжок за прыжком. Перетягивание с помощью ремня

Догони и коснись. Перетягивание каната. Игры с шашкой.» «Надень папаху» . «Схоронички» . Пятнашки с маршем. «Как по морю». Казачий круг .

□ **Соревнования.**

Участие в проведении Дня здоровья .

Участие в проведении общешкольной игры «Зарница».

Участие в районных соревнованиях.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Знать:

- историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- основы техники безопасности во время занятий ;
- роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья человека;
- правила и последовательность выполнения упражнений, простейших комплексов для развития физических качеств и формирования правильной осанки;
- методику судейства соревнований по спортивным играм;
- характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- правила оказания первой доврачебной помощи;

- правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);
- понятие о силе воли и спортивном характере;

Уметь:

- выполнять общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов) для развития основных физических качеств (силы, быстроты, гибкости, ловкости, координации и выносливости);
- осуществлять индивидуальные и групповые действия в подвижных играх ; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни ;
- активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий подвижными играми ;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность.
- объяснять в доступной форме правила (технику) выполнения подвижных игр , двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- оказывать первую доврачебную помощь;
- анализировать технику своего бега и определять ошибки;
- подбирать и проводить спортивные и подвижные игры;
- работать в составе судейских бригад школьных соревнований;
- владеть терминологией по изучению спортивных и подвижных игр;

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	1класс			2класс			3класс			4класс		
		все го	в том числе		все го	в том числе		все го	в том числе		все го	в том числе	
			тео рия	прак тика		тео рия	прак тика		тео рия	прак тика		тео рия	прак тика
I	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5

	в играх.												
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9	10		10	10		10	10		10
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10	10		10	10		10	10		10
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9	9		9	9		9	9		9
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2	2		2	2		2	2		2
	Итого:	33	1,5	31,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5	34	1,5	32,5

Учебно-тематический план 1-го года обучения

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с курсом и его программой. Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	9		9
I.				1

	<i>Подвижные игры . Совушка. Волки во рву.</i>			
2.	<i>Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».</i>			1
3.	<i>Салки. Совушка.</i>			1
4.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.</i>			1
5.	<i>Гуси – лебеди. Перемена мест Шишки, желуди, орехи.</i>			1
6.	<i>Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше?</i>			1
7.	<i>Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.</i>			1
8.	<i>Веселая змейка. День ночь. Мышеловка</i>			1
9.	<i>«Карлики и великаны», «Запрещенные движения».</i>			1
IV	Подвижные игры народов Кубани.	10		10
	Правила игр и техника безопасности в играх.			
1.	<i>Горелочки. Пятнашки.</i>			1
2.	<i>Кто первый? Иголка, нитка и узелок.</i>			1
3.	<i>Заря. Ляпка.</i>			1
4.	<i>Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»</i>			1
5.	<i>Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.</i>			1
6.	<i>Всадники. Казачья игра «Надень папаху».</i>			1
7.	<i>Салки. Шушукали.</i>			1
8.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			1
9.	<i>Потиг.Конники.</i>			1
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9
1.	<i>Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.</i>			1
2.	<i>Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>			1
3.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>			1
4.	<i>Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.</i>			1
5.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда.</i>			1
6.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.</i>			1
7.	<i>Выбивной. Беги и собирай.</i>			1
8.	<i>Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки.</i>			1
9.	<i>Удочка. Не давай мяча водящему.</i>			1
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях.</i>			1

	<i>Школьная спартакиада</i>			
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>			<i>1</i>
	ИТОГО	33	1,5	31,5

Учебно-тематический план 2-го года обучения

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	2 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	<i>Мы веселые ребята Вызов номеров</i>			<i>1</i>
2.	<i>«Домики и гномики», «Через ручеек»</i>			<i>1</i>
3.	<i>«Пустое место, «Кот идет».</i>			<i>1</i>
4.	<i>«Птица без гнезда», «Быстро по местам».</i>			<i>1</i>
5.	<i>«Ловишки», «Карлики и великаны».</i>			<i>1</i>
6.	<i>Бой петухов. Бездомный заяц.</i>			<i>1</i>
7.	<i>«Воробушки и автомобиль.», «Светофор»,</i>			<i>1</i>
8.	<i>«Волк во рву», . «Кошки мышки».</i>			<i>1</i>
9.	<i>«Два мороза» . «Возьми крепость.»</i>			<i>1</i>
10.	<i>«Куры и лиса». «Лада».</i>			<i>1</i>
IV	Подвижные игры народов Кубани.Правила игр и техника безопасности в играх.	10		10
1.	<i>Колесо. Конники.</i>			<i>1</i>
2.	<i>В город. Потиг.</i>			<i>1</i>
3.	<i>Шушукали. Брыль.</i>			<i>1</i>
4.	<i>Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».</i>			<i>1</i>
5.	<i>Салки. Кувшинчик.</i>			<i>1</i>
6.	<i>Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.</i>			<i>1</i>
7.	<i>Всадники. Салки.</i>			<i>1</i>
8.	<i>Кувшинчик.Цветы.</i>			<i>1</i>
9.	<i>Весёлые эстафеты.</i>			<i>1</i>
10.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>			<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9

1.	Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.			1
2.	Перебежки с выручкой. Мяч с четырех сторон.			1
3.	Салки с мячом. Метко в цель.			1
4.	Караси и щука. Охотники и утки.			1
5.	Передал – беги. За флажками.			1
6.	Удочка. Горячая картошка.			1
7.	Выбивной.			1
8.	Футбол.			1
9.	Веселые эстафеты с предметами.			1
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада			1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»			1
	ИТОГО	33	1,5	31,5

Учебно-тематический план 3-го года обучения

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	3 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	0,5	0,5
II	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	0,5	0,5
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	10		10
1.	Подвижные игры . День и ночь. Кто обгонит? Шутливая эстафета.			1
2.	Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.			1
3.	Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с прыжками. Западня. Компас.			1
4.	Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц.			1
5.	Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров			1
6.	По звериным следам. Великан.			1
7.	Совушка. Белки, волки, лисы.			1
8.	Удочка. Перемена мест.			1
9.	Море волнуется – раз. Прыгай через ров.			1
10.	Пятнашки с передачей.			1
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в	10		10

	играх.			
1.	Пятнашки с мячом.			1
2.	Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).			1
3.	Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку.			1
4.	Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».			1
5.	Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната (канат – веревка длиной 20 м, толщиной 3-4 см).			1
6.	игра-поиск -Атаманов клад.			1
7.	Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля).			1
8.	Игры с шашкой (палка).			1
9.	«Гори-гори, ясно».Игра «Схоронички».			1
10.	Не замай. Сторожевые.			1
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	9		9
1.	Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.			1
2.	Подвижная цель. Охотники и утки.			1
3.	Салки – ноги от земли. Попади в мяч.			1
4.	Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.			1
5.	Футбол.			1
6.	Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.			1
7.	Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?			1
8.	Пионербол.			1
9.	Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.			1
VI	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5
VII	Соревнования	2		2
1.	Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада	1		1
2.	Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»	1		1
	ИТОГО	34	1,5	32,5

Учебно-тематический план 4-го года обучения

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	4 класс		
		всего	теория	практика
I	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила	1	0,5	0,5

	игр и техника безопасности в играх.			
II	История возникновения национальных игр народов кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>
III	Подвижные игры без применения спортивных снарядов.	<i>7</i>		<i>7</i>
<i>1.</i>	<i>Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>2.</i>	<i>Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>3.</i>	<i>Два Мороза. Меткий стрелок.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>4.</i>	<i>Цепи кованные. Лада.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>5.</i>	<i>Третий лишний. Цветные автомобили.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>6.</i>	<i>Ручеёк. Поезд.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>7.</i>	<i>Весёлые эстафеты.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>8.</i>	<i>«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?</i>			<i>1</i>
<i>9.</i>	<i>Линейная эстафета с бегом</i>			<i>1</i>
<i>10.</i>	<i>Лада. Цепи кованные.</i>			<i>1</i>
IV	Подвижные игры народов Кубани. Правила игр и техника безопасности в играх.	<i>14</i>		<i>14</i>
<i>1.</i>	<i>Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>2.</i>	<i>Игра «Городки»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>3.</i>	<i>Пятнашки от земли с мячом. Пятнашки казаков.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>4.</i>	<i>Прыжки под длинную веревку</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>5.</i>	<i>Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>6.</i>	<i>Перетягивание с помощью ремня Догони и коснись.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>7.</i>	<i>Перетягивание каната..</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>8.</i>	<i>Игры с шашкой.» « Надень папаху»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>9.</i>	<i>«Схоронички» . Пятнашки с маршем.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>10.</i>	<i>«Как по морю». Казачий круг .</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
V	Подвижные игры с применением спортивных снарядов.	<i>8</i>		<i>8</i>
<i>1.</i>	<i>Перебежки с выручкой. Снайперы.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>2.</i>	<i>Бег за флажками. Удочка.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>3.</i>	<i>Перестрелка. Мяч с четырех сторон.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>4.</i>	<i>Снайперы. Эстафета с клюшками.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>5.</i>	<i>Не давай мяч водящему. Охотники и утки.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>6.</i>	<i>Футбол.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>7.</i>	<i>Пионербол.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>8.</i>	<i>Лепта.</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
<i>9.</i>	<i>Мини-футбол</i>			<i>1</i>
VI	Самостоятельный поиск игр детьми.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>

	Тестирование.			
VII	Соревнования	2		2
1.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
2.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	<i>1</i>		<i>1</i>
	ИТОГО	34	1,5	31,5

ПОУРОЧНОЕ

ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх.	1	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	Устный опрос
2.	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника безопасности на занятиях и соревнованиях.	1	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	Устный опрос
3.	<i>Подвижные игры . Совушка. Волки во рву.</i>	1		1	Практическое
4.	<i>Игра «Кто скорее соберется», «Лягушки и цапля».</i>	1		1	Практическое
5.	<i>Салки. Совушка.</i>	1		1	Практическое
6.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Горелки. Чехарда.</i>	1		1	Практическое
7.	<i>Гуси – лебеди. Перемена мест Шишки, желуди, орехи.</i>	1		1	Практическое
8.	<i>Техника безопасности на занятиях. Два мороза. Кто дальше?</i>	1		1	Практическое
9.	<i>Прыжки по полоскам. Лиса и куры. Зайцы, сторож и Жучка.</i>	1		1	Практическое
10.	<i>Веселая змейка. День ночь. Мышеловка</i>	1		1	Практическое
11.	<i>«Карлики и великаны», «Запрещенные движения».</i>	1		1	Практическое

12.	<i>Горелочки. Пятнашки.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
13.	<i>Кто первый? Иголка, нитка и узелок.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
14.	<i>Заря. Ляпка.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
15.	<i>Снежинки, ветер и мороз. Казачья игра «Лошадки»</i>	1		<i>1</i>	Практическое
16.	<i>Игра «Казачата». Отобрать палочку. Перетягивание каната.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
17.	<i>Всадники. Казачья игра «Надень папаху».</i>	1		<i>1</i>	Практическое
18.	<i>Салки. Шушукали.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
19.	<i>Весёлые эстафеты.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
20.	<i>Потиг.Конники.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
21.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
22.	<i>Игра «С мячом под дугой», Попрыгунчики – воробушки.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
23.	<i>Эстафеты. Игра «Кто быстрее перенесет кегли»</i>	1		<i>1</i>	Практическое
24.	<i>Игры со скакалками. «Кто быстрее?», «Кто дальше?», «Кто умеет?»</i>	1		<i>1</i>	Практическое
25.	<i>Техника безопасности на занятиях. Мяч соседу. Через кочки и пенечки.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
26.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. На санках с пересадкой. Снежные круги. Веселые поезда.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
27.	<i>Метко в цель. Перетягивание каната. Отобрать палочку.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
28.	<i>Выбивной. Беги и собирай.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
29.	<i>Мяч – соседу. Через кочки и пенёчки.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
30.	<i>Удочка. Не давай мяча водящему.</i>	1		<i>1</i>	Практическое

31.	Самостоятельный поиск игр детьми.	1	0,5	0,5	Тестирование
32.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		1	Соревнования
33.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		1	Соревнования
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	1,5	31,5	

2 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие «Подвижные игры».	1	0,5	0,5	Устный опрос
2.	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника	1	0,5	0,5	Устный опрос
3.	<i>Мы веселые ребята Вызов номеров</i>	1		1	Практическое
4.	<i>«Домики и гномики», «Через ручеек»</i>	1		1	Практическое
5.	<i>«Пустое место, «Кот идет».</i>	1		1	Практическое
6.	<i>«Птица без гнезда», «Быстро по местам».</i>	1		1	Практическое
7.	<i>«Ловишки», «Карлики и великаны».</i>	1		1	Практическое
8.	<i>Бой петухов. Бездомный заяц.</i>	1		1	Практическое
9.	<i>«Воробушки и автомобиль», «Светофор»,</i>	1		1	Практическое
10.	<i>«Волк во рву», . «Кошки мышки».</i>	1		1	Практическое
11.	<i>«Два мороза». «Возьми крепость.»</i>	1		1	Практическое
12.	<i>«Куры и лиса». «Лада».</i>	1		1	Практическое
13.	<i>Колесо. Конники.</i>	1		1	Практическое
14.	<i>В город. Потиг.</i>	1		1	Практическое
15.	<i>Шушукали. Брыль.</i>	1		1	Практическое
16.	<i>Казачья игра «Надень папаху». Игра «Чехорда».</i>	1		1	Практическое
17.	<i>Салки. Кувшинчик.</i>	1		1	Практическое
18.	<i>Перетягивание пальцами. Перетягивание каната.</i>	1		1	Практическое
19.	<i>Всадники. Салки.</i>	1		1	Практическое
20.	<i>Кувшинчик. Цветы.</i>	1		1	Практическое

21.	<i>Весёлые эстафеты.</i>	1		1	Практическое
22.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>	1		1	Практическое
23.	<i>Прыжки под длинную веревку. Охота на уток.</i>	1		1	Практическое
24.	<i>Перебежки с вырубкой. Мяч с четырех сторон.</i>	1		1	Практическое
25.	<i>Салки с мячом. Метко в цель.</i>	1		1	Практическое
26.	<i>Караси и щука. Охотники и утки.</i>	1		1	Практическое
27.	<i>Передал – беги. За флажками.</i>	1		1	Практическое
28.	<i>Удочка. Горячая картошка.</i>	1		1	Практическое
29.	<i>Выбивной.</i>	1		1	Практическое
30.	<i>Футбол.</i>	1		1	Практическое
31.	<i>Веселые эстафеты с предметами.</i>	1		1	Практическое занятие
32.	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5	Тестирование
33.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		1	Соревнования
34.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		1	Соревнования
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	1,5	32,5	

3 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контроля
		всего	контрольные работы	практические работы	
1.	Введение. Знакомство с курсом и его программой. Понятие «Подвижные игры».	1	0,5	0,5	Устный опрос
2.	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника	1	0,5	0,5	Устный опрос
3.	<i>Подвижные игры. День и ночь. Кто обгонит?</i>	1		1	Практическое
4.	<i>Линейная эстафета с бегом. Пятнашки маршем.</i>	1		1	Практическое
5.	<i>Техника безопасности на занятиях. Эстафеты с</i>	1		1	Практическое
6.	<i>Правила игр и техника безопасности в играх. Бой петухов. Бездомный заяц</i>	1		1	Практическое
7.	<i>Линейная эстафета с бегом. Караси и щуки. Вызов номеров</i>	1		1	Практическое
8.	<i>По звериным следам. Великан.</i>	1		1	Практическое
9.	<i>Совушка. Белки, волки, лисы.</i>	1		1	Практическое
10.	<i>Удочка. Перемена мест.</i>	1		1	Практическое
11.	<i>Море волнуется – раз. Прыгай через ров.</i>	1		1	Практическое
12.	<i>Пятнашки с передачей.</i>	1		1	Практическое
13.	<i>Пятнашки с мячом.</i>	1		1	Практическое
14.	<i>Бег на выдохе. Бег с палкой – «копьем» (палка).</i>	1		1	Практическое
15.	<i>Игра с веревкой (веревка длиной 3-3,5 м). Прыжки под длинную веревку</i>	1		1	Практическое
16.	<i>Борьба спинами стоя (маты). «Хоровод с подснежниками».</i>	1		1	Практическое
17.	<i>Перетягивание палки (палка длиной 60-80 см, толщиной 4-5 см). Перетягивание каната</i>	1		1	Практическое
18.	<i>игра-поиск -Атаманов клад.</i>	1		1	Практическое
19.	<i>Медведь (длинная веревка, посреди которой сделана петля)</i>	1		1	Практическое

20.	<i>Игры с шашкой (палка).</i>	1		<i>1</i>	Практическое
21.	<i>«Гори-гори, ясно». Игра «Схоронички».</i>	1		<i>1</i>	Практическое
22.	<i>Не замай. Сторожевые.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
23.	<i>Техника безопасности на занятиях. Гонка мячей по кругу. Выиграть время.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
24.	<i>Подвижная цель. Охотники и утки.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
25.	<i>Салки – ноги от земли. Попади в мяч.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
26.	<i>Крепость. Эстафета «под обстрелом». Попади в городок.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
27.	<i>Футбол.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
28.	<i>Альпинисты. Эстафета с лазанием и перелезанием.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
29.	<i>Игра с веревкой. Перетягивание каната. Кто самый ловкий?</i>	1		<i>1</i>	Практическое
30.	<i>Пионербол.</i>	1		<i>1</i>	Практическое
31.	<i>Техника безопасности на занятиях. Побеждают ловкие. Эстафета на горке.</i>	1		<i>1</i>	Практическое занятие
32.	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	<i>1</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	Тестирование
33.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		<i>1</i>	Соревнования
34.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		<i>1</i>	Соревнования
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	1,5	32,5	

4 КЛАСС

№	Тема урока	Количество часов	Виды, формы
---	------------	------------------	-------------

п/п		всего	контрольные работы	практические работы	контроля
1.	Введение. Знакомство с курсом и его программой Понятие « Подвижные игры ».	1	0,5	0,5	Устный опрос
2.	История возникновения национальных игр народов Кубани. Техника	1	0,5	0,5	Устный опрос
3.	<i>Мышеловка. Горелки. Коршун и наседка. Не отступись.</i>	1		1	Практическое
4.	<i>Штурм зимнего бастиона. Салки со снежками.</i>	1		1	Практическое
5.	<i>Два Мороза. Меткий стрелок.</i>	1		1	Практическое
6.	<i>Цепи кованные.Лада.</i>	1		1	Практическое
7.	<i>Третий лишний. Цветные автомобили.</i>	1		1	Практическое
8.	<i>Ручеёк. Поезд.</i>	1		1	Практическое
9.	<i>Весёлые эстафеты.</i>	1		1	Практическое
10.	<i>«Ловишка в кругу». Кто самый ловкий?</i>	1		1	Практическое
11.	<i>Линейная эстафета с бегом</i>	1		1	Практическое
12.	<i>Лада. Цепи кованные.</i>	1		1	Практическое
13.	<i>Игра «Чехорда» Линейная эстафета с бегом.</i>	1		1	Практическое
14.	<i>Игра «Городки»</i>	1		1	Практическое
15.	<i>Пятнашки от земли с мячом.</i>	1		1	Практическое
16.	<i>Пятнашки казакое Прыжки под длинную веревку</i>	1		1	Практическое
17.	<i>Игра с веревкой . Прыжок за прыжком.</i>	1		1	Практическое
18.	<i>Перетягивание с помощью ремня Логони и коснись</i>	1		1	Практическое
19.	<i>Перетягивание каната..</i>	1		1	Практическое
20.	<i>Игры с шашкой.» « Надень папаху»</i>	1		1	Практическое
21.	<i>«Схоронички» . Пятнашки с маршем.</i>	1		1	Практическое

22.	<i>«Как по морю». Казачий круг .</i>	1		1	Практическое
23.	<i>Перебежки с выручкой. Снайперы.</i>	1		1	Практическое
24.	<i>Бег за флажками. Удочка.</i>	1		1	Практическое
25.	<i>Перестрелка. Мяч с четырех сторон.</i>	1		1	Практическое
26.	<i>Снайперы. Эстафета с клюшками.</i>	1		1	Практическое
27.	<i>Не давай мяч водящему. Охотники и утки.</i>	1		1	Практическое
28.	<i>Футбол.</i>	1		1	Практическое
29.	<i>Пионербол.</i>	1		1	Практическое
30.	<i>Лепта.</i>	1		1	Практическое
31.	<i>Мини-футбол</i>	1		1	Практическое занятие
32.	Самостоятельный поиск игр детьми. Тестирование.	1	0,5	0,5	Тестирование
33.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Школьная спартакиада</i>	1		1	Соревнования
34.	<i>Техника безопасности на соревнованиях. Игра «Зарница»</i>	1		1	Соревнования
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	1,5	32,5	

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. М. Н. Жуков «Подвижные игры», Москва АКАДЕМА, 2000 г.
2. М. В. Былеева, И. М. Коротков «Подвижные игры», изд. Пятое, Москва, ФИС, 1982 г.
3. В. И. Прокопенко «Самобытные игры нанайцев», Хабаровск, 1988 г.
4. И. М. Коротков «Подвижные игры в школе», Москва «Просвещение», 1979 г.
5. М. А. Васильева «Руководство играми детей в школьных учреждениях», Москва, «Просвещение», 1986 г.
6. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-4 классов общеобразовательной школы, Москва, 1992 г.
7. Е. Н. Литвинов и др. «Методика физического воспитания учащихся 1-4 классов», М., «Просвещение», 1997 г.
8. О. И. Адашкявичене «Спортивные игры и упражнения в детском саду», М., «Просвещение», 1992 г.
9. «Физическая культура в семье» (сост. А. А. Светов, Н. Д. Школьников), 4 изд-е, М., «ФИС», 1981 г.

Материально-техническая база:

Мячи: баскетбольные, волейбольные, малые;

Скакалки: короткие и длинные, гимнастические палки, шесты, канат, веревка, хоккейные мячи, стойка для прыжков, мешочки с песком.

Средства обучения: материал из книг, дидактические материалы, тестовый материал, средства наглядности (рисунки, открытки, и т.д.)

Оборудование для демонстрации мультимедийных презентаций:
компьютер, мультимедийный проектор, DVD, и др.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Демонстрационные материалы

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Мультимедийный проектор,

Ноутбук;

Музыкальные колонки

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

методического объединения учителей

начальных классов

от 29.08.2022 г.

Руководитель ШМО Чуднова С.А.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

от 29.08.2022 г.

_____ Чуднова С.А.

