

УТВЕРЖДЕНО:
ИП Жобасв Ю.Н.

Ю.Н. Жобасв

Согласовано СМО «Тимашевский район» -
Сотласовано
Основное (организованное) меню питания
для учащихся возрастной категории 12 лет и старше, в том числе
детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов,
в общеобразовательных организациях
МО ТИМАШЕВСКИЙ РАЙОН

Сезон: осень

2024 год



Сезон: осень
Категория: 7-11 лет

Основное (организованное) меню питания
Для учащихся возрастной категории от 12 лет и старше, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и инвалидов в общеобразовательных организациях МО Тимашевский район.
Создан: Осень.

1 неделя - 1 день
Понедельник

1 день

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углевода, г		C, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	D, мкг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Sr, мг			F, мг
Завтрак																				
КОШКА РЫБОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИЖИКА	200	4.6	4.0	20.9	176.0	0.63	0.04	0.12	0.02	0.02	111.73	114.25	25.55	0.37	178.11	8.59	0.04	0.01	189	2008
БЛЮД-НАЧО	160	7.7	11.9	43.9	312.9	0.60	0.08	0.07	0.06	0.36	25.77	67.76	11.35	0.83	80.29	3.19	0.02	0.02	389	2011
МОЛОКО СЛАДКОЕ	30	2.2	2.8	16.7	98.4	0.30	0.02	0.11	0.02	0.02	92.70	65.70	10.20	0.08	108.80	2.10	0.00	0.01	471	2021
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.8	3.5	11.2	81.0	0.62	0.03	0.13	0.00	0.00	111.00	107.00	30.70	1.10	184.00	9.00	1.80	0.00	9200789	2021
Итого за прием пищи:	630	16.6	22.0	101.6	678.3	1.35	0.17	0.43	0.10	0.40	340.60	394.69	77.50	2.37	662.86	23.89	1.82	0.04		
Обед																				
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)	100	1.1	0.2	3.7	23.3	10.00	0.05	0.03	0.13	0.00	12.60	23.40	18.00	0.80	290.00	2.00	0.00	0.00	71	2008
СУП-ПЕЩА ДОМАШНЯЯ	250	2.6	4.5	17.8	122.6	4.81	0.07	0.06	0.22	0.09	30.73	60.07	10.19	0.80	340.27	3.65	0.00	0.02	106	2008
ЗАПЕКАНКА	100	16.9	20.7	10.9	284.7	2.25	0.05	0.10	0.05	0.11	28.83	112.21	20.08	1.68	234.21	5.55	0.00	0.03	274	2011
КОШКА РЫБОВАЯ ВАРЕНА	100	3.7	6.3	24.3	159.8	0.60	0.08	0.03	0.03	0.09	37.99	118.95	18.77	0.73	79.96	0.00	0.01	0.03	194	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ЯГОД	200	0.2	0.1	13.4	57.3	1.60	0.01	0.01	0.00	0.00	13.46	5.68	4.57	0.49	99.20	1.20	0.00	0.00	395	2008
КОШКА РЫБОВАЯ	50	3.8	0.3	25.1	118.4	0.00	0.08	0.03	0.00	0.00	11.60	42.00	16.50	1.00	64.50	0.00	0.00	0.01	108	2013
БЕЛЫЙ ПО СЕЗОНУ (С 01.08 по 30.11.2024)	50	3.3	0.4	21.2	102.0	0.00	0.09	0.04	0.00	0.00	9.00	43.50	8.50	2.00	66.00	2.60	0.00	0.00	574	2021
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00	0.03	0.02	0.01	0.00	16.00	11.00	6.00	2.20	278.00	2.00	0.00	0.01	200	2011
Итого за прием пищи:	1030	31.1	31.8	126.4	815.1	28.46	0.43	0.31	0.44	0.28	190.11	407.72	114.51	10.20	1454.13	17.54	0.02	0.10		
Полдник																				
БУЛОЧКА ЛЕПЕШЕЧКА	100	7.8	3.0	60.4	260.2	1.01	0.11	0.05	0.00	0.03	17.45	68.73	13.07	0.82	167.32	2.11	0.02	0.02	409	2011
КОШАР 2.5% ПРОМОСЛИНОВАЯ УПАКОВКА	200	6.8	5.0	8.0	106.0	1.40	0.08	0.34	0.05	0.00	240.00	100.00	26.00	0.20	292.00	18.00	0.00	0.04	388	2011
БЕЛЫЙ СЫРНЫЙ ПЕЧЕНЬ	100	0.9	0.1	9.2	43.7	4.00	0.03	0.07	0.00	0.00	18.00	30.60	14.40	0.60	363.00	2.00	0.00	0.02	82	2021
Итого за прием пищи:	400	14.5	8.1	67.6	409.9	6.41	0.22	0.45	0.14	0.03	275.45	289.33	59.07	1.82	822.32	22.11	0.02	0.08		
Всего за день:		64.1	62.0	296.6	2092.3	36.22	0.65	1.19	0.69	0.70	776.16	1051.74	248.48	14.40	2630.36	63.52	1.86	0.22		

2 день

Приним пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины							Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур	
		Белок, г	Жиры, г	Углевода, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	К, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг				
Завтрак																						
ОБЩИЙ НАТУРАЛЬНЫЙ СРЕДНЕЕ (ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ)	100	1.1	0.2	3.7	23.3	10.00	0.05	0.03	0.13	0.00	12.60	25.40	16.00	0.80	290.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	71	2011
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОЛИВЬЕ	160	11.9	14.6	34.7	320.2	0.08	0.03	0.09	0.09	0.11	239.00	156.53	16.20	1.16	69.74	0.76	0.01	0.02	0.02	0.02	204	2011
КАША С МОЛОКОМ	200	3.4	2.8	14.6	87.8	0.52	0.03	0.11	0.02	0.00	109.20	68.15	21.33	0.66	182.03	9.00	0.00	0.00	0.00	0.00	462	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.7	0.2	17.6	82.6	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	6.05	29.40	11.55	0.70	45.15	0.00	0.00	0.01	0.01	106	2013	
ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ	35	2.3	0.3	14.8	71.4	0.00	0.06	0.03	0.00	0.00	6.30	30.45	6.66	1.40	47.60	1.06	0.00	0.00	0.00	574	2011	
БЕЛКИ ПО СЕЗОНУ	100	0.9	0.1	6.2	43.7	4.00	0.03	0.07	0.08	0.00	18.00	30.80	14.40	0.80	393.00	2.00	0.00	0.00	0.00	82	2011	
Итого за прием пищи:	660	22.2	18.2	64.6	639.2	14.60	0.30	0.34	0.32	0.11	392.85	368.33	90.13	6.02	1018.33	16.72	0.02	0.04	0.04	0.04		
Обед																						
ОТРЕЗКИ В НАРЕЗКЕ	100	0.6	0.1	2.4	13.6	4.00	0.02	0.03	0.01	0.00	20.70	37.80	12.60	0.80	141.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	64-29-2020	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАПУСТЕЦЕМ	250	1.9	5.4	12.3	106.1	6.18	0.04	0.04	0.22	0.00	42.83	47.53	24.72	1.18	387.50	6.47	0.00	0.00	0.00	0.00	82	2011
КОТЛЕТЫ ПШЕНИЧНЫЕ	100	14.7	17.6	13.6	271.5	0.50	0.06	0.12	0.05	0.08	34.61	167.70	28.80	2.56	271.74	5.81	0.01	0.06	0.01	0.06	347	2011
КАША ПЕРЧАКОВАЯ ВАРЕНАЯ	130	4.3	5.1	19.2	130.6	0.60	0.11	0.06	0.02	0.06	11.45	63.69	63.31	2.19	132.77	1.14	0.00	0.01	0.01	0.01	324	2011
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0.4	0.7	2.0	16.5	0.72	0.01	0.00	0.06	0.01	4.09	6.86	3.81	0.15	48.96	0.17	0.00	0.00	0.00	0.00	422	2011
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)	200	1.0	0.2	18.8	86.0	4.00	0.02	0.00	0.00	0.00	14.00	14.80	8.00	2.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	442	2008	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6	0.00	0.07	0.02	0.02	0.00	10.35	37.60	14.80	0.90	66.06	0.00	0.00	0.01	0.01	108	2013	
ХЛЕБ РЖАЧНЫЙ	45	3.0	0.4	19.1	91.8	0.00	0.06	0.04	0.00	0.00	8.10	39.15	8.55	1.80	61.20	2.52	0.00	0.00	0.00	574	2011	
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	2.6	3.1	25.0	118.9	0.07	0.04	0.09	0.04	0.10	36.65	65.38	8.02	0.39	67.52	1.81	0.02	0.02	0.02	479	2008	
Итого за прием пищи:	680	32.0	32.9	135.9	963.8	17.47	0.48	0.41	0.40	0.33	164.67	510.30	173.66	12.88	1136.73	18.73	0.03	0.13	0.13	0.13		
Полдник																						
ОБЛАТЫ ИЗ ТВОРОГА	120	13.2	12.4	26.1	268.9	0.29	0.06	0.22	0.06	0.25	143.68	167.23	21.56	0.77	168.91	5.18	0.03	0.03	0.03	0.03	260	2011
МОЛОКО СТУДЕНЧЕ	30	2.2	2.6	16.7	98.4	0.30	0.02	0.11	0.02	0.02	62.10	65.70	10.20	0.06	106.50	2.10	0.00	0.00	0.01	0.01	471	2011
КОСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНА	200	0.2	0.0	13.0	63.0	1.40	0.01	0.01	0.00	0.00	10.00	10.00	5.43	0.12	52.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1300223	2011
Итого за прием пищи:	350	15.6	15.0	65.8	440.3	1.99	0.09	0.34	0.08	0.28	245.68	202.93	37.19	0.95	320.41	7.28	0.03	0.03	0.04	0.04		
Всего за день:		69.8	66.2	266.3	2032.2	34.06	0.67	1.09	0.80	0.70	623.20	1129.56	301.18	19.45	2487.47	42.72	0.09	0.21	0.21	0.21		

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Микроэлементы						№ рецептур	Сборник рецептур																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
Суп с курицей твердой (по рецепту)	10	2.3	3.0	0.0	36.4	0.07	0.00	0.03	0.03	0.00	66.00	50.00	3.20	0.10	8.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

5 день

Примечание, наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины										Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		Витамины										Минеральные вещества											
								С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	K, мг	Na, мг	Se, мг	F, мг									
				Запирок																									
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ТОМАТЫ, ПУДРОВЕЖ)	100	1.1	0.2	3.7	23.3	10.00	0.05	0.03	0.13	0.00	12.50	23.40	19.00	0.50	290.00	2.00	0.00	0.00	71			2011							
КОТЕЛЕТЫ КУРИНЫЕ С ВЕТЧИКОМ	100	13.3	16.2	10.3	236.5	0.54	0.09	0.12	0.04	0.00	40.20	126.63	17.23	1.74	154.51	7.32	0.01	0.07	316			2016							
КАША РИСОВАЯ ВИСКАЛ	180	3.7	5.3	24.3	159.8	0.00	0.03	0.03	0.03	0.09	37.99	119.05	16.77	0.73	79.98	0.00	0.01	0.03	104			2016							
НАПИТОК ВИТАМИНИЗ	200	0.4	0.1	18.5	62.5	35.20	0.01	0.03	0.07	0.00	16.17	10.51	6.23	0.43	71.36	0.00	0.00	0.00	473			2013							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0	0.03	0.05	0.02	0.00	0.00	6.90	25.20	9.30	0.50	38.70	0.00	0.00	0.00	109			2021							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.7	0.2	10.8	51.0	0.00	0.05	0.02	0.02	0.00	4.50	21.75	4.75	1.00	34.00	1.40	0.00	0.00	574										
ХЛЕБ РЖАНОМ	435	22.5	22.2	82.5	627.2	45.74	0.32	0.25	0.27	0.09	121.40	320.49	74.89	5.40	708.53	10.72	0.03	0.10											
Итого за прием пищи:		Обед																				K000020	2017						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0.8	3.1	2.4	40.5	9.00	0.03	0.04	0.01	0.00	22.22	40.63	13.52	0.57	136.21	2.90	0.00	0.02	152			2016							
СУП КУРИНЫЙ	250	8.5	7.6	10.7	137.3	3.64	0.06	0.07	0.39	0.00	30.11	79.95	23.46	1.11	294.15	4.68	0.01	0.06	321			2021							
МЯСО ТУШЕНОЕ	100	16.3	15.2	6.5	224.1	1.55	0.05	0.10	0.33	0.00	20.60	149.11	25.98	2.28	383.99	7.25	0.00	0.05	324			2008							
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВИСКАЛ	180	2.6	5.3	30.6	160.0	0.00	0.02	0.00	0.04	0.00	12.00	59.80	19.20	0.46	0.00	0.00	0.00	0.00	442			2021							
СОК ФРУКТОВЫЙ (ПРОМЫШЛЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО)	200	0.6	0.0	32.0	131.8	4.00	0.03	0.07	0.10	0.00	9.20	33.60	13.20	0.80	51.80	0.00	0.00	0.00	138			2021							
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	0.00	0.06	0.02	0.00	0.00	7.20	34.80	7.50	1.50	54.40	2.24	0.00	0.00	574			2021							
ХЛЕБ РЖАНОМ	40	2.6	0.4	17.0	81.6	0.00	0.07	0.03	0.00	0.00	10.00	10.00	12.00	2.30	155.00	0.00	0.00	0.00	K000036			2017							
ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0.4	0.3	10.3	47.0	5.00	0.02	0.03	0.03	0.00	19.00	10.00	12.00	2.30	155.00	0.00	0.00	0.00											
Итого за прием пищи:		Полдник																				K000020	2011						
ПИРОЖОК СЛОСНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	100	8.5	5.4	24.5	208.4	0.69	0.21	0.26	0.02	0.14	24.76	172.27	26.01	1.52	321.14	3.01	0.00	0.00	406.2			2011							
КАША С МОЛОКОМ	200	3.8	3.0	24.4	141.0	0.52	0.03	0.11	0.02	0.00	111.42	95.58	27.49	0.87	207.20	9.00	0.00	0.00	382			2011							
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0.4	0.4	9.8	47.0	10.00	0.03	0.02	0.01	0.00	16.00	11.00	8.00	2.20	278.00	2.00	0.00	0.01	338			2011							
Итого за прием пищи:	400	10.6	8.9	68.7	396.4	17.18	0.27	0.41	0.04	0.14	152.19	278.65	61.50	4.59	808.43	14.01	0.00	0.01											
Итого за день:																						K000020	2017						

[illegible]

7 дачны

Примечание, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур-ной	Сборник рецептов
		Белок, г	Жиры, г	Углевод, М.г		C, мг	B1, мг	B2, мг	A, мг	D, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	Sa, мг	F, мг				
Завтрак																						
КОШКА ВЯЖКА "ЛЕТНЕВОСКА"	180	7.5	0.0	42.8	274.2	0.70	0.11	0.16	0.04	0.08	151.59	100.85	39.89	0.91	262.94	13.42	0.00	0.00	0.00	308	2008	
БЛИНЧИКОВ	150	7.1	12.8	40.6	341.2	0.00	0.00	0.01	0.03	0.11	0.73	1.00	0.00	0.61	1.08	0.00	0.00	0.00	0.00	95	2021	
ПОДБИДО, ДРЕЖ, ВАРЕНЬЕ ПОПУСТИКА	20	0.1	0.1	14.4	55.8	0.24	0.00	0.00	0.00	0.00	2.70	2.42	1.62	0.09	21.40	0.00	0.00	0.00	0.00	486	2021	
КОФЕЛЬНА НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	16.0	87.0	0.32	0.03	0.11	0.02	0.00	108.64	73.42	15.43	0.23	157.50	9.00	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	550	17.8	23.1	113.3	763.4	1.46	0.15	0.27	0.09	0.19	253.46	253.09	57.04	1.24	442.82	22.42	0.00	0.00	0.00			
Обед																						
БОРЩ С ОА СОЛЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	3.8	6.8	16.1	136.5	5.82	0.08	0.06	0.22	0.00	62.45	80.13	32.57	1.61	483.04	5.30	0.00	0.00	0.00	64	2011	
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СУОСЕ	120	15.5	13.1	4.8	186.2	1.31	0.12	0.13	0.04	0.00	95.15	317.00	69.31	1.12	587.11	159.63	0.03	0.04	0.04	246	2016	
БЕК ТЫС С ОВОЩАМИ	180	5.1	12.4	48.0	326.8	24.35	0.08	0.07	0.83	0.00	28.00	108.47	45.09	1.22	162.64	3.76	0.01	0.06	0.06	178	2016	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0.3	0.2	24.3	103.0	3.61	0.01	0.01	0.00	0.00	18.30	6.78	0.20	1.09	153.79	0.09	0.00	0.01	0.01	509	2013	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6	0.00	0.07	0.02	0.00	0.00	10.35	37.80	14.85	0.90	58.06	0.00	0.00	0.00	0.01	168	2013	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3.0	0.4	19.1	91.8	0.00	0.06	0.04	0.00	0.00	8.10	39.15	8.55	1.80	61.20	2.62	0.00	0.00	0.00	574	2017	
Итого за прием пищи:	840	31.2	32.3	116.8	966.1	44.86	0.45	0.33	1.09	0.00	213.66	699.36	176.57	7.70	1515.82	212.19	0.04	0.03	0.03			
Полдник																						
БЫЛОЧКА ЛЕПЕШЕЧКА	100	7.8	3.0	50.4	256.2	1.01	0.11	0.05	0.00	0.00	17.45	68.73	13.67	0.82	167.32	2.11	0.02	0.02	0.02	439	2011	
БЫЛОЧКА 2.5% (ПРОПАСТА) УВАЖКА	200	6.8	3.0	8.0	100.0	1.40	0.08	0.34	0.05	0.00	240.00	190.00	28.00	0.20	292.00	19.00	0.00	0.04	0.04	386	2017	
БУРАТЫ СВЕЖИЕ (ПЕРСИОН)	100	0.9	0.1	9.2	43.7	4.00	0.03	0.07	0.08	0.00	18.00	30.60	14.40	0.80	363.00	2.00	0.00	0.00	0.00	82	2021	
Итого за прием пищи:	400	14.5	6.1	67.6	400.8	6.41	0.22	0.45	0.14	0.00	276.45	289.33	56.07	1.82	822.32	22.11	0.02	0.02	0.02			
Всего за день:		63.4	61.6	316.8	2142.3	52.85	0.61	1.05	1.33	0.21	751.67	1141.60	298.66	10.87	2781.05	266.72	0.06	0.06	1.02			

9 день

Применяемые вещества										Витамины										Минеральные вещества										№ документа	Скорректированный документ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность, ккал	C, мг				D3, мг				A, мг				E, мг				Ca, мг				P, мг				Mg, мг	Fe, мг	K, мг	L, мг	Se, мг	F, мг	группы	Скорректированный документ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г		C1, мг	D1, мг	D2, мг	A1, мг	A2, мг	E1, мг	E2, мг	Ca1, мг	Ca2, мг	P1, мг	P2, мг	Mg1, мг	Mg2, мг	Fe1, мг	Fe2, мг	K1, мг	K2, мг	L1, мг	L2, мг	Se1, мг	Se2, мг	F1, мг	F2, мг																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Завтрак																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Омлет в масле	100	0,8	0,1	2,4	13,6	4,00	0,02	0,03	0,04	0,02	0,00	20,70	37,00	12,60	0,50	141,00	3,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0

10.2011b

Фирма пилы, наименование ёмкости

Модель пилы	Технические показатели			Эксплуатационные показатели	Эксплуатационные показатели														№ печати- типа	Скорость печати- типа
	Бачок, л	Копка, л	Уплотн. м. л		С. м. л	Упл. м. л	В. м. л	А. м. л	А. м. л	С. м. л	В. м. л	В. м. л	В. м. л	В. м. л	В. м. л	В. м. л	В. м. л			

Двигатель

100	1,20	5,04	6,57	10,12	1,072	0,205	0,04	0,45	0,00	30,57	21,08	17,57	-1,51	222,02	3,41	0,00	0,00	64,204	2021
200	17,20	24,40	37,21	204,56	-1,00	0,11	0,12	0,50	0,00	38,30	245,84	96,80	2,30	210,08	-4,31	1,18	0,07	64,204	2021
200	0,19	0,00	10,90	41,11	0,04	0,00	0,01	0,00	0,00	15,71	7,42	5,31	0,74	22,50	-0,00	0,00	0,00	64,204	2021
40	2,65	0,35	16,80	81,50	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	7,20	34,80	13,20	0,80	51,60	-0,00	0,00	0,01	64,204	2021
100	1,40	0,40	20,37	82,12	4,00	0,00	0,04	0,87	0,00	7,20	25,20	27,60	-0,54	348,00	0,00	0,00	0,00	64,204	2021
600	28,00	20,57	115,97	776,43	18,60	0,20	0,20	0,77	0,00	112,20	378,80	178,87	7,20	1,082,10	0,00	1,18	0,10	64,204	2021

Обор

100	0,78	0,10	2,43	13,60	4,00	0,00	0,00	0,01	0,00	20,70	37,60	12,50	0,50	141,00	3,00	0,00	0,00	64,204	2021
200	2,25	2,81	11,52	106,31	7,24	0,00	0,00	0,18	0,00	20,92	60,77	26,00	1,00	812,00	4,81	0,00	0,00	64,204	2021
200	18,24	21,47	16,60	642,27	16,48	0,14	0,19	0,44	0,00	63,90	206,62	90,88	2,87	838,18	11,78	0,00	0,14	64,204	2021
200	0,00	0,00	20,81	64,24	0,61	0,00	0,00	0,00	0,00	10,65	1,90	2,80	0,30	43,46	0,30	0,00	0,00	64,204	2021
45	3,43	0,20	22,60	100,57	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	10,35	37,80	14,80	0,60	68,00	0,00	0,00	0,01	64,204	2021
45	2,80	0,40	16,00	81,76	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	8,10	28,19	8,50	1,80	61,20	2,82	0,00	0,00	64,204	2021
840	27,82	25,12	191,80	744,80	31,43	0,20	0,24	0,83	0,00	140,82	362,84	115,47	7,70	1,664,90	22,41	0,00	0,20	64,204	2021

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт

Итого за период:

Подсчёт