Принято на заседании
Педагогического совета
МАУ ДО СШ
Протокол № 1
«28» августа 2026 года.

Птицына Ирина Михайловна

Подписан: Птицына Ирина Михайловна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=г. Приморско-Ахтарск, T=директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА, СНИЛС=00355208100, ИНН=234702330403, E=prim-dusha@mail.ru, G=Ирина Михайловна, SN=Птицына, CN=Птицына Ирина Михайловна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-21 10:31:27
Foxit Reader Версия: 9.7.0

«УТВЕРЖДАЮ»
и.о. директора МАУ ДО СШ
С.В.Агапитова
«28» августа 2026 года.

Положение

о режиме учебно-тренировочных занятий, обучающихся в МАУ ДО СШ

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Декларацией прав ребенка, Конвенции о правах ребенка (одобренной Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989); Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Санитарно-эпидемиологическими правилами; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в МАУ ДО СШ (далее «Учреждение»). Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора «Учреждения».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учебный год начинается 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года и рассчитана на 52 учебные недели.

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом мнения родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях района. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Начало тренировочных занятий в спортивной школе не ранее 13.00 ч., окончание – не позднее 20.00 ч, для обучающихся 16-18 лет до 21.00 ч.

3.4. Изменения в расписании тренировочных занятий проводятся по письменному заявлению тренера – преподавателя и согласованию с администрацией спортивной школы, оформляется только приказом директора учреждения.

3.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим на этапах подготовки (в академических часах):

Спортивно-оздоровительный этап:

- СОГ – 2 часа в неделю;
- СОГ – 4 часа в неделю;

Этапы спортивной подготовки:

- начальная подготовка (НП 1,2,3 года обучения) – 4,5-6 часов в неделю;
- учебно-тренировочный (УТ 1,2,3,4,5 года обучения) – 8-14 часов в неделю.

Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм: для детей до 8 лет – до 45 мин., для остальных обучающихся – 45 мин. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе – трех часов.

3.6. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

3.7. Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании тренировочных занятий, на занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5 минутные перерывы для отдыха и проветривания спортивных залов.

3.8. Обучающиеся должны приходить на тренировочные занятия за 10 минут до начала занятия.

3.9. При объединении в одну группу разных по возрасту и спортивной подготовленности занимающихся должны выполняться следующие условия:

- разница в уровнях спортивного мастерства занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов (званий);
- разница в возрасте не должна превышать трех лет (по году рождения);
- обеспечение требований по соблюдению техники безопасности;
- не превышение единовременной пропускной способности спортивного зала.

3.10. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный режимами работы для этапов:

- учебно-тренировочного свыше трех лет, может быть сокращен не более чем на 25 %, реализуемых в период учебно-тренировочных мероприятий, а также на основании индивидуальных планов.

3.11. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и тренеры-преподаватели в соответствии с должностными инструкциями.

3.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивные залы посторонних лиц (***не участников образовательного процесса***!) без предварительного разрешения директора «Учреждения», а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается вести прием родителей во время учебно-тренировочных занятий.

3.14. Прием родителей (законных представителей) директором «Учреждения» и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 14.00 до 16.00 часов.

3.15. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия, без уважительной причины.

3.16. Запрещается удаление обучающихся из спортивных залов, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.17. Тренер-преподаватель, по окончанию занятий, выводит детей из спортивных залов в фойе и присутствует там, до ухода из здания всех его обучающихся.

3.18. Проведение и участие в спортивных турнирах и соревнованиях различных уровней разрешается только после издания соответствующего приказа директором «Учреждения».